



5 CREDITS

Anrechenbar
auf ein Studium

ALLES AUF EINEN BLICK

ZERTIFIKATSKURS ERNÄHRUNGSPRÄVENTION

Mit unseren Zertifikatskursen bieten wir Ihnen neben den Fernstudiengängen ein umfangreiches Weiterbildungsangebot auf akademischem Niveau an. Im Regelfall können Sie sich ohne Zulassungsvoraussetzungen und jeder Zeit anmelden. Erfahrene Experten aus der Branche bringen ihre ganze Expertise bei der Entwicklung der Lehrmaterialien ein. Als Kursteilnehmer erarbeiten Sie sich Ihre Themen mit einem modernen Methodenmix und werden während des gesamten Kurses kompetent von unseren Lehrenden und dem Studienservice betreut. Mit den APOLLON Zertifikatskursen können Sie Ihre bestehenden Qualifikationen ganz kompakt und flexibel in einem Themenbereich Ihrer Wahl ergänzen.

ZFU-ZULASSUNGSNUMMER: 7187008

Alle Zertifikatskurse der APOLLON Hochschule sind durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln geprüft und zugelassen. In einem intensiven Verfahren – geregelt im Fernunterrichtsschutzgesetz von 1977 – prüfen erfahrene Fachleute, ob der Lernstoff vollständig, fachlich einwandfrei und pädagogisch so aufbereitet ist, dass der Kursteilnehmer sein Lehrgangziel sicher erreichen kann. **Weitere Infos unter www.zfu.de**



LIEBE INTERESSENTIN, LIEBER INTERESSENT,

Ernährung ist als Trendthema in aller Munde, denn für einen gesundheitsförderlichen Lifestyle ist sie ein wesentlicher Baustein. Insbesondere wer andere Menschen entsprechend beraten und unterstützen möchte, braucht dazu solides Hintergrundwissen.

„Dieses Know-how bietet die Ernährungsprävention, die die Gesundheit ins Zentrum aller Ernährungsfragen stellt und zudem ernährungspsychologische Aspekte wie Essgewohnheiten oder Motivationsansätze einbezieht.“

In der Weiterbildung „Ernährungsprävention“ lernen Sie zielgruppenspezifische Angebote zu konzipieren und bestehende Ernährungskonzepte zu beurteilen. Hierzu erwerben Sie ein grundlegendes Verständnis für ernährungsphysiologische Zusammenhänge und machen sich mit den Prinzipien gesunder Ernährung für unterschiedliche Zielgruppen vertraut, die auf den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) basieren.



Sie beschäftigen sich im Kurs außerdem mit der psychologischen Perspektive auf die Ernährung, was Ihnen insbesondere im Berufsalltag in der Zusammenarbeit mit Patienten, Klienten bzw. Kunden zugutekommt. Die unterschiedlichen Zielgruppen zu typisieren und die Analyse des Essverhaltens, hilft Ihnen ein Gespür für den richtigen Ansatz sowie die richtige Ansprache zu finden. Ergänzend dazu bietet der Zertifikatskurs Ihnen einen Überblick über Unverträglichkeiten, spezielle Ernährungsformen und -trends.

Mit dem Wissen aus dem Kurs können Sie präventiv beraten und zielgruppengerichtete Konzepte in den Bereichen Ernährungskommunikation, -aufklärung und -bildung entwickeln.

Unser Team unterstützt Sie engagiert und kompetent bei dem Erreichen Ihrer Ziele.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an diesem Zertifikatskurs wecken konnten. Weitere Details finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr APOLLON Hochschulteam

IHR ZERTIFIKATSKURS ERNÄHRUNGSPRÄVENTION. AUF EINEN BLICK

DATEN UND FAKTEN

Start	Jederzeit
Dauer	4 Monate (Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei)
Kursgebühr monatlich	147 Euro
Gesamtpreis	588 Euro
Prüfung	1 Fallaufgabe

INHALTE

- Grundlagen der Ernährungsphysiologie
- Prinzipien gesunder Ernährung nach der DGE
- Grundlagen der Ernährungsformen und -trends
- Überblick Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Ernährungsverhalten von Bevölkerungsgruppen und deren Ursachen
- Empfehlungen und Leitlinien im Bereich Ernährung
- Psychologische Modelle zum Essverhalten
- Appetit- und Sättigungsregulation
- Entwicklung des Essverhaltens
- Formen gestörten Essverhaltens
- Psychologische Aspekte von Übergewicht und Adipositas
- Konzeption ernährungsbezogener Präventionsangebote

ZIELGRUPPE

- Apotheker/-innen
- Heilpraktiker/-innen
- Physiotherapeuten/-innen
- Sport- und Fitnesstherapeuten/-innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen
- Übungsleiter/-innen und Trainer/-innen
- Mitarbeitende in Krankenkassen, Verbänden und Organisationen

Werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur in der männlichen oder weiblichen Form verwendet, so schließt dies das jeweils andere Geschlecht mit ein.

IHR ZERTIFIKATSKURS ERNÄHRUNGSPRÄVENTION.

KUR SINHALTE

Studienheft ERMAH01: Grundlagen der Ernährung

- Kapitel 1: Grundlagen der Ernährungslehre und Physiologie
- Kapitel 2: Makro- und Mikronährstoffe
- Kapitel 3: Ernährungsformen und -trends
- Kapitel 4: Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Kapitel 5: Aktuelle Ernährungsempfehlungen

Studienheft ERMAH02: Ernährungspsychologie

- Kapitel 1: Grundlagen und Schnittstellen der Ernährungspsychologie
- Kapitel 2: Modelle des Essverhaltens
- Kapitel 3: Appetit- und Sättigungsregulation
- Kapitel 4: Entwicklung des Essverhaltens
- Kapitel 5: Gezügeltes und gestörtes Essverhalten
- Kapitel 6: Übergewicht und Adipositas

Studienheft ERMAH03: Ernährungsmanagement für unterschiedliche Zielgruppen und Settings

- Kapitel 1: Ernährungsmanagement: Definition, Abgrenzung und Hintergründe
- Kapitel 2: Ernährung in speziellen Lebenssituationen
- Kapitel 3: Hintergründe zu Konzeption und Planung von Ernährungskonzepten
- Kapitel 4: Hintergründe zur Maßnahmenumsetzung: Ernährungskonzepte in ausgewählten Settings

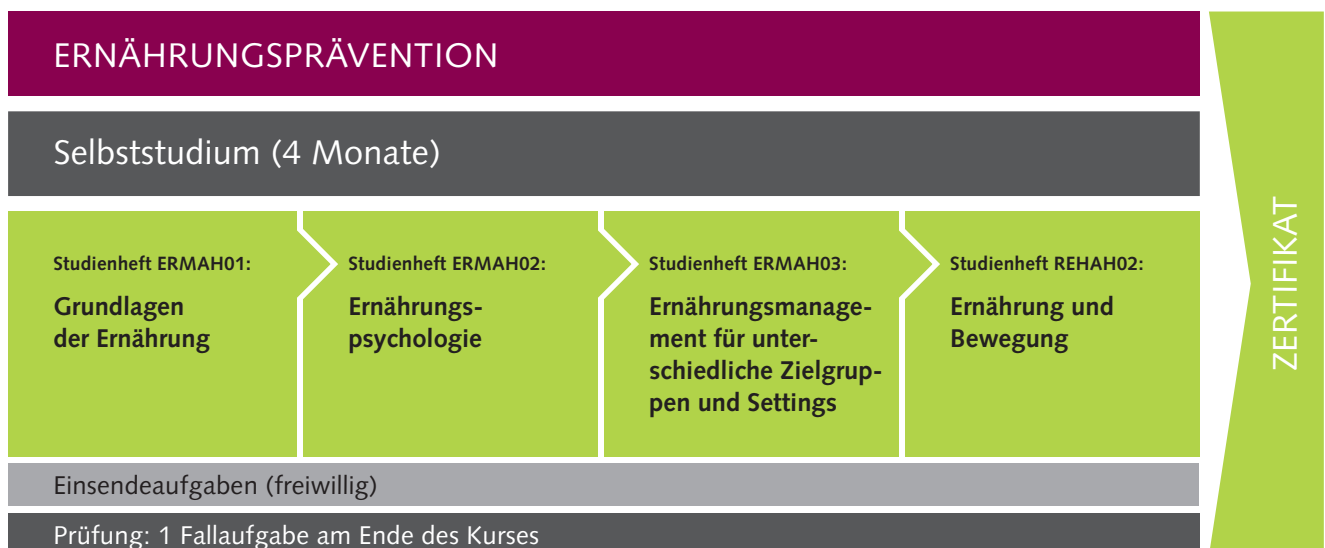
Studienheft REHAH02: Ernährung und Bewegung

- Kapitel 1: Ernährung und Bewegung: Hintergrund
- Kapitel 2: Ernährung und Bewegung: Datenquellen
- Kapitel 3: Prävention im Bereich Ernährung und Bewegung
- Kapitel 4: Entwicklung von Interventionen im Bereich Ernährung und Bewegung

Die Inhalte der Hefte werden mit einer Fallaufgabe abgeprüft.

IHR ZERTIFIKATSKURS ERNÄHRUNGSPRÄVENTION. ABLAUF

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den **Online-Campus** von unseren Tutoren betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.



(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Unser Studienservice berät Sie gerne:
0800 3427655 (gebührenfrei)

Montag bis Freitag
8:00 bis 18:00 Uhr

Oder Sie senden uns eine E-Mail an
studienservice@apollon-hochschule.de

