



University of Applied Sciences

APOLLON Hochschule
der Gesundheitswirtschaft



16 CREDITS

ALLES AUF EINEN BLICK

ZERTIFIKATSKURS ERNÄHRUNGSBERATER/-IN

Mit unseren Zertifikatskursen bieten wir Ihnen neben den Fernstudiengängen ein umfangreiches Weiterbildungsangebot auf akademischem Niveau an. Im Regelfall können Sie sich ohne Zulassungsvoraussetzungen und jeder Zeit anmelden. Erfahrene Experten aus der Branche bringen ihre ganze Expertise bei der Entwicklung der Lehrmaterialien ein. Als Kursteilnehmer erarbeiten Sie sich Ihre Themen mit einem modernen Methodenmix und werden während des gesamten Kurses kompetent von unseren Lehrenden und dem Studienservice betreut. Mit den APOLLON Zertifikatskursen können Sie Ihre bestehenden Qualifikationen ganz kompakt und flexibel in einem Themenbereich Ihrer Wahl ergänzen.

ZFU-ZULASSUNGSNUMMER: 7187008

Alle Zertifikatskurse der APOLLON Hochschule sind durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln geprüft und zugelassen. In einem intensiven Verfahren – geregelt im Fernunterrichtsschutzgesetz von 1977 – prüfen erfahrene Fachleute, ob der Lernstoff vollständig, fachlich einwandfrei und pädagogisch so aufbereitet ist, dass der Kursteilnehmer sein Lehrgangziel sicher erreichen kann. **Weitere Infos unter www.zfu.de**



LIEBE INTERESSENTIN, LIEBER INTERESSENT,



wer sich ausgewogen und bedarfsgerecht ernährt, fördert nicht nur sein Wohlbefinden, sondern auch seine Gesundheit. Mit einer zum individuellen Bedarf passenden Ernährung und dem richtigen Maß an Bewegung lassen sich nachweislich Erkrankungen vorbeugen oder wieder eindämmen.

Viele Menschen schaffen es aber nicht, das für sie richtige Maß zu finden und werden oftmals aufgrund von falscher Ernährung und zu wenig Bewegung krank. Aufbauend auf fundiertem Hintergrundwissen aus der Ernährungslehre, Lebensmittelkunde sowie Anatomie und Physiologie liefert Ihnen dieser Zertifikatskurs praktische Hilfen für die Gestaltung einer gesunderhaltenden sowie ausgewogenen Ernährung in unterschiedlichen Lebenssituationen.

Zudem lernen Sie Menschen mit Beratungsbedarf kompetent, empathisch und vor allem wirkungsvoll dabei zu unterstützen, ihre Essgewohnheiten umzustellen. Dazu vermitteln Sie ihnen, wie eine gesunde Ernährung aufgebaut ist und erstellen Essenspläne unter Berücksichtigung individueller Bedürfnisse – etwa für Sportler, Stillende und Schwangere, Kinder oder Übergewichtige.

Aufbauend auf fundiertem Hintergrundwissen aus der Ernährungslehre, Lebensmittelkunde sowie Anatomie und Physiologie liefert Ihnen dieser Zertifikatskurs praktische Hilfen für die Gestaltung einer gesunderhaltenden sowie ausgewogenen Ernährung.

Der Kurs vermittelt Ihnen darüber hinaus, wie Sie eine selbstständige Tätigkeit als Ernährungsberater/-in gestalten – von der Planung und Durchführung eines Beratungsgesprächs über die Selbstvermarktung bis hin zur korrekten Rechnungsstellung.

Unser Team unterstützt Sie engagiert und kompetent bei dem Erreichen Ihrer Ziele.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an diesem Zertifikatskurs wecken konnten. Weitere Details finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr APOLLON Hochschulteam

IHR ZERTIFIKATSKURS ERNÄHRUNGSBERATER/-IN. AUF EINEN BLICK

DATEN UND FAKTEN

Start	Jederzeit
Dauer	9 Monate/8 Monate (mit/ohne Seminar) (Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.)
Kursgebühr monatlich	234 Euro/237 Euro (mit/ohne Seminar)
Gesamtpreis	2.106 Euro/1.896 Euro (mit/ohne Seminar)
Prüfung	Einsendeaufgaben und Klausur
Präsenz	2-tägiges Seminar (optional)

INHALTE

- Grundbegriffe der Ernährungslehre
- Lebensmittelkunde im Sinne einer bedarfsgerechten Ernährung
- Berechnung von Energiebedarf und Energiegehalt
- Lebensmittelkreis (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)
- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Kriterien einer gesunderhaltenden Ernährung
- Basiskostempfehlung bei Übergewicht
- Ernährungsempfehlungen für besondere
Personenkreise (z. B. Schwangere)
- Grundlagen von Beratungsgesprächen

ZIELGRUPPE

Dieser Kurs richtet sich an
Medizinische Assistenzberufe, z. B.:

- Arzthelfer/-innen,
- Krankenschwestern/-pfleger,
- Altenpfleger/-innen

und alle, die sich mit gesunder Ernährung beschäftigen.



IHR ZERTIFIKATSKURS ERNÄHRUNGSBERATER/-IN. KUR SINHALTE

Das Studienmaterial umfasst insgesamt 15 Studienhefte und ein Handbuch „Die Nährwert-tabelle“, das Ihnen als Nachschlagewerk im Verlauf des gesamten Zertifikatskurses dient.

In den ersten beiden Studienheften zu den Grundlagen der Ernährungslehre beschäftigen Sie sich mit der Berechnung des Energiebedarfs und erlangen Kenntnisse zu Aufbau, Funk-tion, Vorkommen, Resorption und Bedeutung der wichtigsten Nährstoffe. Gleichzeitig ma-chen wir Sie mit der jeweiligen empfohlenen Zufuhr entsprechend der Referenzwerte der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. vertraut.

Die darauffolgenden beiden Studienhefte befassen sich mit dem breiten Gebiet der Lebens-mittelkunde. Schwerpunktmäßig setzen Sie sich hierbei mit der ernährungsphysiologischen Bedeutung von Lebensmitteln auseinander und erfahren, wie Lebensmittel im Allgemei-nen hinsichtlich ihrer Inhaltsstoffe bewertet werden können. Des Weiteren werden toxische Stoffe und lebensmittelrechtliche Fragen behandelt.

In den Studienheften Anatomie und Physiologie Teil 1 und Teil 2 werden Ihnen unter ande-rem der Aufbau und die Funktion des menschlichen Verdauungstrakts vorgestellt und Sie lernen darüber hinaus ernährungsbedingte Krankheiten kennen.

Die vier folgenden Studienhefte (Ernährung und Prävention Teil 1 bis Teil 4) stellen die Kerninhalte des Zertifikatskurses dar. Hier werden Ihnen in einem ersten Schritt verschie-dene Aspekte einer präventiven Ernährungsberatung für den gesunden Menschen vorge-stellt. Nach dieser Erläuterung der wichtigsten Grundsätze einer solchen Ernährungsform werden unterschiedliche Personenkreise (Sportler, Schwangere, Stillende, Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Senioren) und Sondersituationen (z. B. Ernährung bei Unverträglichkeiten) näher betrachtet. In einem zweiten Schritt beschäftigen Sie sich mit dem brisanten Thema „Übergewicht“, wobei Sie einen Überblick über verschiedene Diätformen erlangen und sich damit befassen, ab wann der ärztliche Rat hinzuzuziehen ist. Ergänzt wird dieser Themen-bereich mit Informationen zu alternativen Ernährungsformen und ihren Hintergründen.

Die Bereiche Ernährungskommunikation, Wege in die Selbstständigkeit, Präsentationstechniken und Kommunikationspraxis sind Gegenstand der letzten vier Studienhefte. Neben kommunikativen und methodischen Elementen der Ernährungsberatung finden Sie hilfreiche Tipps zu rechtlichen und organisatorischen Fragestellungen der Selbstständigkeit.

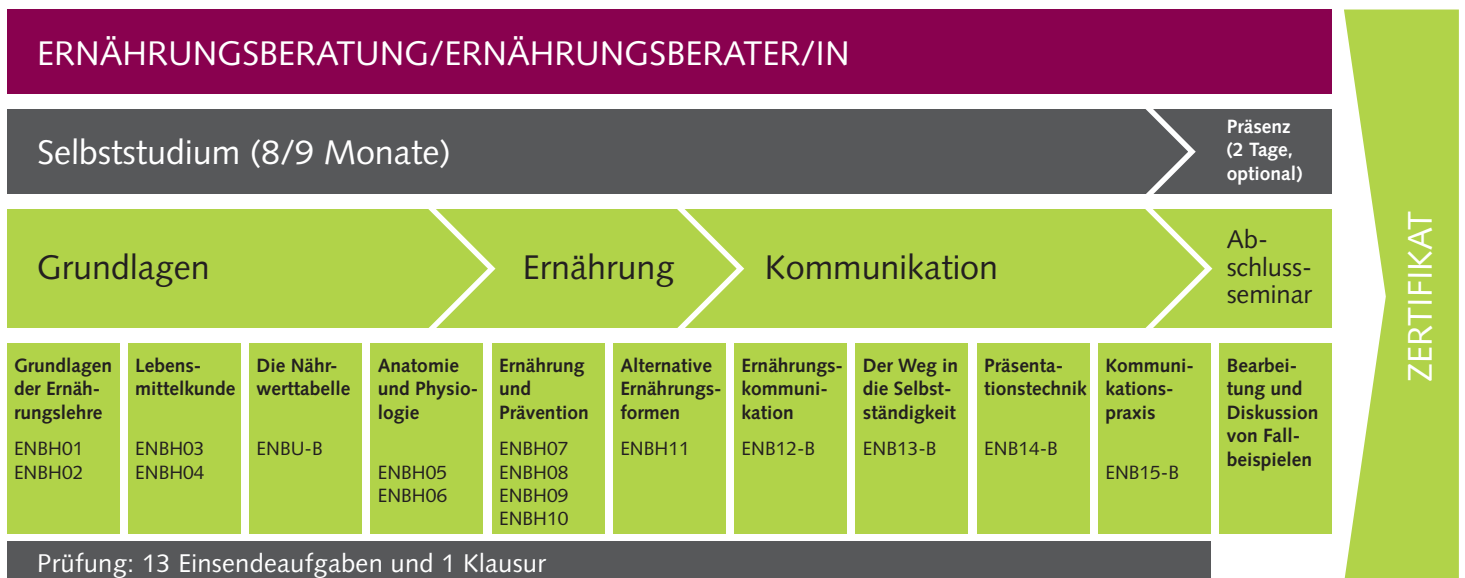
Jedes Thema schließt mit einer Einsendeaufgabe ab, in der das in den Heften vermittelte Wissen angewandt wird. Für das erfolgreiche Abschließen des Kurses müssen Sie die Einsendeaufgaben bestehen.

Der Kurs „Ernährungsberater/in“ schließt mit einem Seminar ab, in dem die Durchführung von Beratungsgesprächen eingeübt wird. Am zweiten Tag findet unter anderem die Abschlussklausur statt. Für das Zertifikat „Ernährungsberatung“ müssen Sie kein Seminar besuchen. Die Klausur schreiben Sie dann an einem unserer bundesweiten Prüfungsstandorte.

Werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur in der männlichen oder weiblichen Form verwendet, so schließt dies das jeweils andere Geschlecht mit ein.

IHR ZERTIFIKATSKURS ERNÄHRUNGSBERATER/-IN. ABLAUF

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den **Online-Campus** von unseren Tutoren betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.



ZERTIFIKAT

(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Unser Studienservice berät Sie gerne:
0800 3427655 (gebührenfrei)

Montag bis Freitag
8:00 bis 18:00 Uhr

Oder Sie senden uns eine E-Mail an
studienservice@apollon-hochschule.de



16042