



© Sergey Nivens/shutterstock

4 CREDITS

Anrechenbar
auf ein Studium

ALLES AUF EINEN BLICK

ZERTIFIKATSKURS

MOTIVATIONSMANAGEMENT IN PRÄVENTION UND GESUNDHEITS- FÖRDERUNG

Mit unseren Zertifikatskursen bieten wir Ihnen neben den Fernstudiengängen ein umfangreiches Weiterbildungsangebot auf akademischem Niveau an. Im Regelfall können Sie sich ohne Zulassungsvoraussetzungen und jeder Zeit anmelden. Erfahrene Experten aus der Branche bringen ihre ganze Expertise bei der Entwicklung der Lehrmaterialien ein. Als Kursteilnehmer erarbeiten Sie sich Ihre Themen mit einem modernen Methodenmix und werden während des gesamten Kurses kompetent von unseren Lehrenden und dem Studienservice betreut. Mit den APOLLON Zertifikatskursen können Sie Ihre bestehenden Qualifikationen ganz kompakt und flexibel in einem Themenbereich Ihrer Wahl ergänzen.

ZFU-ZULASSUNGSNUMMER: 148412C

Alle Zertifikatskurse der APOLLON Hochschule sind durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln geprüft und zugelassen. In einem intensiven Verfahren – geregelt im Fernunterrichtsschutzgesetz von 1977 – prüfen erfahrene Fachleute, ob der Lernstoff vollständig, fachlich einwandfrei und pädagogisch so aufbereitet ist, dass der Kursteilnehmer sein Lehrgangziel sicher erreichen kann. **Weitere Infos unter www.zfu.de**



LIEBE INTERESSENTIN, LIEBER INTERESSENT,

Motivation ist eine wesentliche Voraussetzung dafür, dass Menschen sich gesundheitsförderlich verhalten bzw. ihr Gesundheitsverhalten ändern. Die Beweggründe dafür können jedoch sehr unterschiedlich sein – und stehen nur bedingt mit der Sorge um die eigene Gesundheit in Verbindung. Eine genaue Auseinandersetzung mit den Motivationsfaktoren und -theorien ist daher für erfolgreiches Motivationsmanagement unerlässlich.

Das Gesamtziel des Kurses ist es, Sie in die Lage zu versetzen, zielgruppenspezifische Motivationsmanagement-Konzepte so zu reflektieren, planen und umzusetzen, dass gesundheitsförderliches Verhalten von den jeweiligen Risikogruppen angenommen und praktiziert wird.

Sie lernen unterschiedliche Motivationstheorien kennen und erfahren, wie Sie diese auf die Praxis anwenden. Sie erhalten Einblicke in Hemmnisse und Anreizsysteme und erwerben auf Basis der jeweiligen Motivstrukturen unterschiedlicher Ziel- und Risikogruppen einen umfassenden Überblick über die Aspekte einer systematischen Konzeption, Planung, Durchführung und Kontrolle von Motivationsmanagement-Maßnahmen im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung.



Dieser Zertifikatskurs versetzt Sie in die Lage, zielgruppenspezifische Motivationsmanagement-Konzepte so zu reflektieren, zu planen und umzusetzen, dass gesundheitsförderliches Verhalten von den jeweiligen Risikogruppen angenommen und praktiziert wird.

Unser Team unterstützt Sie engagiert und kompetent bei dem Erreichen Ihrer Ziele.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an diesem Zertifikatskurs wecken konnten. Weitere Details finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr APOLLON Hochschulteam

IHR ZERTIFIKATSKURS MOTIVATIONSMANAGEMENT IN PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG. AUF EINEN BLICK

DATEN UND FAKTEN

Start	Jederzeit
Dauer	3 Monate (Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.)
Kursgebühr monatlich	166 Euro
Gesamtpreis	498 Euro
Prüfung	1 Fallaufgabe

INHALTE

- Motivationstheorien
- Erklärungsansätze für Verhaltensänderungen im Bereich der Gesundheit
- Anreizsysteme und Hemmnisse gesundheitsbezogenen Verhaltens
- Motivationsmanagement für unterschiedliche Zielgruppen
- Praxis des Motivationsmanagements

ZIELGRUPPE

- Beschäftigte im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung
- Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden
- Kursleiter in Prävention und Gesundheitsförderung
- Berater im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Mitarbeitende bei Krankenkassen

Werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur in der männlichen oder weiblichen Form verwendet, so schließt dies das jeweils andere Geschlecht mit ein.

IHR ZERTIFIKATSKURS MOTIVATIONSMANAGEMENT IN PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG. KURSIHALTE

Studienheft MOTIH01: Motivation und Gesundheitsverhalten

- Kapitel 1: Relevanz der Motivation für gesundheitsbewusstes Verhalten
- Kapitel 2: Was ist Motivation?
- Kapitel 3: Allgemeine Motivationstheorien
- Kapitel 4: Erklärungsansätze für Verhaltensänderungen im Bereich der Gesundheit

Studienheft MOTIH02: Gesundheitsbezogenes Motivationsmanagement

- Kapitel 1: Motivationsmanagement in der Gesundheitsförderung
- Kapitel 2: Anreizsysteme und Hemmnisse gesundheitsbezogenen Verhaltens
- Kapitel 3: Effekte von Anreizsystemen
- Kapitel 4: Zielgruppenspezifische Unterschiede in der Motivation zu gesundheitsbewusstem Verhalten

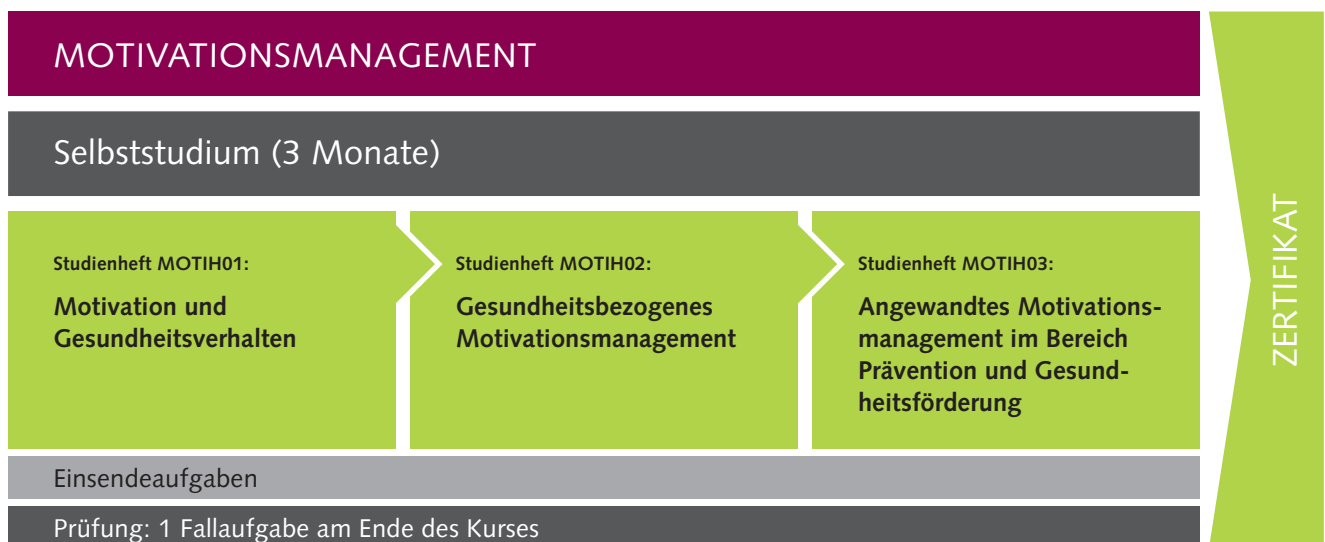
Studienheft MOTIH03: Angewandtes Motivationsmanagement im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung

- Kapitel 1: Motivationsmanagement für spezifische Zielgruppen
- Kapitel 2: Prozessmanagement für Gesundheitsprogramme
- Kapitel 3: Praxis des Motivationsmanagements
- Kapitel 4: Erfolgsfaktoren des angewandten Motivationsmanagements

Die Inhalte der Hefte werden mit einer Fallaufgabe abgeprüft.

IHR ZERTIFIKATSKURS MOTIVATIONSMANAGEMENT IN PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG. ABLAUF

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den **Online-Campus** von unseren Tutoren betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.



(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Unser Studienservice berät Sie gerne:
0800 3427655 (gebührenfrei)

Montag bis Freitag
8:00 bis 18:00 Uhr

Oder Sie senden uns eine E-Mail an
studienservice@apollon-hochschule.de

