



University of Applied Sciences

APOLLON Hochschule
der Gesundheitswirtschaft



23 CREDITS

Anrechenbar
auf ein Studium

ALLES AUF EINEN BLICK

ZERTIFIKATSKURS BETRIEBLICHE/-R GESUNDHEITSMANAGER/-IN

Mit unseren Zertifikatskursen bieten wir Ihnen neben den Fernstudiengängen ein umfangreiches Weiterbildungsangebot auf akademischem Niveau an. Im Regelfall können Sie sich ohne Zulassungsvoraussetzungen und jeder Zeit anmelden. Erfahrene Experten aus der Branche bringen ihre ganze Expertise bei der Entwicklung der Lehrmaterialien ein. Als Kursteilnehmer erarbeiten Sie sich Ihre Themen mit einem modernen Methodenmix und werden während des gesamten Kurses kompetent von unseren Lehrenden und dem Studienservice betreut. Mit den APOLLON Zertifikatskursen können Sie Ihre bestehenden Qualifikationen ganz kompakt und flexibel in einem Themenbereich Ihrer Wahl ergänzen.

ZFU-ZULASSUNGSNUMMER: 7291515

Alle Zertifikatskurse der APOLLON Hochschule sind durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln geprüft und zugelassen. In einem intensiven Verfahren – geregelt im Fernunterrichtsschutzgesetz von 1977 – prüfen erfahrene Fachleute, ob der Lernstoff vollständig, fachlich einwandfrei und pädagogisch so aufbereitet ist, dass der Kursteilnehmer sein Lehrgangziel sicher erreichen kann. **Weitere Infos unter www.zfu.de**



LIEBE INTERESSENTIN, LIEBER INTERESSENT,



das Wohlbefinden der Mitarbeiter/-innen zu stärken und gleichzeitig den Erfolg der Unternehmen zu sichern ist die Aufgabe von Betrieblichen Gesundheitsmanagern. Sie sind auf unterschiedlichen Ebenen im Unternehmen tätig und entwerfen nicht nur Einzelmaßnahmen der Gesundheitsförderung, sondern berücksichtigen unterschiedliche ggf. auch strukturelle Faktoren.

Dieser Zertifikatskurs bereitet Sie auf die vielschichtigen Herausforderungen als Betrieblicher Gesundheitsmanager vor. Als Basis für Ihre Aufgaben lernen Sie die Ansätze der Gesundheits- und Motivationspsychologie kennen. Sie lernen lösungsorientiert und reflektiert zu kommunizieren, um für unterschiedliche Gesprächssituationen gewappnet zu sein.

Die Ansätze und Methoden der Personalführung und -entwicklung sowie der Organisationsentwicklung sind Ihnen vertraut und Sie können entsprechende Veränderungsbedarfe in BGM-Konzeptionen integrieren. Sie können den gesamten Prozess des BGM (Analyse, Planung, Umsetzung und Evaluation) in Unternehmen gestalten und begleiten.

„Dieser Zertifikatskurs zeigt Ihnen, wie Sie den gesamten Prozess des BGM (Analyse, Planung, Umsetzung und Evaluation) in Unternehmen erfolgreich gestalten und begleiten.“

Wenn Sie ausschließlich am Managementansatz interessiert sind, ist der Kurs Betriebliches Gesundheitsmanagement die richtige Wahl für Sie, dessen Inhalt ein Teilmodul dieses Kurses ist.

Unser Team unterstützt Sie engagiert und kompetent bei dem Erreichen Ihrer Ziele.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an diesem Zertifikatskurs wecken konnten. Weitere Details finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr APOLLON Hochschulteam

IHR ZERTIFIKATSKURS BETRIEBLICHE/-R GESUNDHEITSMANAGER/-IN. AUF EINEN BLICK

DATEN UND FAKTEN

Start	Jederzeit
Dauer	12 Monate (Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.)
Kursgebühr monatlich	178 Euro
Gesamtpreis	2.136 Euro
Prüfung	6 Fallaufgaben
Präsenz	zwei 2-tägige Seminare

INHALTE

- Gesundheitspsychologie und Motivationsmanagement
- Maßnahmen der Personalentwicklung
- Führungstheorien und -konzepte
- Ansätze der Organisationsentwicklung
- Handlungsfelder von Prävention und Gesundheitsförderung
- Analysemethoden und -instrumente
- Relevante Kennzahlen
- Planung, Konzeption, Umsetzung und Kontrolle von BGM

ZIELGRUPPE

ideal für Personen, die betriebliches Gesundheitsmanagement umsetzen oder ihre Kenntnisse in diesem Bereich vertiefen möchten und geringes oder kein Vorwissen in dem Themenfeld haben, z. B.:

- Therapeuten/-innen
- Pflegekräfte
- Pädagogen/-innen
- ggf. Psychologen/-innen
- Personen mit kaufmännischer Ausbildung
- Betriebsratsmitglieder
- Betriebsärzte/-innen
- Sicherheitsfachkräfte und -beauftragte
- Mitarbeiter/-innen der Personalvertretungen

Werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur in der männlichen oder weiblichen Form verwendet, so schließt dies das jeweils andere Geschlecht mit ein.

IHR ZERTIFIKATSKURS BETRIEBLICHE/-R GESUNDHEITSMANAGER/-IN. KURSSINHALTE

Der Zertifikatskurs umfasst 7 Themenkomplexe, welche insgesamt 20 Studienhefte und 6 Fallaufgaben beinhalten. In den Fallaufgaben wenden Sie das Gelernte aus den jeweiligen Themenkomplexen an. Zwei Seminare in Bremen bieten Ihnen die Möglichkeit zur Reflexion, zum Austausch und dazu, Ihr Wissen in die eigene Berufspraxis zu transferieren.

Im ersten **Themenkomplex „Einführung Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in“** werden Sie in die Thematik Betriebliches Gesundheitsmanagement eingeführt und lernen dabei die Terminologie, rechtliche Grundlagen, Rahmenbedingungen, Ziele und Akteure kennen. Es werden Ihnen unterschiedliche Handlungsfelder der Prävention und Gesundheitsförderung vorgestellt, sodass Sie das BGM in diesen Kontext einordnen können.

Im **Themenkomplex „Gesundheitspsychologie und Motivationsmanagement“** lernen Sie die Grundlagen der Gesundheitspsychologie sowie die unterschiedlichen Modelle rund um die Themen Gesundheit, Gesundheitserhaltung und Gesundheitsverhaltensänderung kennen. Darüber hinaus vermittelt dieser Themenkomplex Kenntnisse über Determinanten sowie einschlägige Theorien der Motivation. Sie erhalten außerdem aktuelle Einblicke in Forschungsergebnisse zu den Zusammenhängen zwischen Emotion, Motivation und Kognition in praktischen Anwendungsbereichen der Prävention und Gesundheitsförderung.

Der **Themenkomplex „Handlungsfelder der Gesundheitsförderung“** zeigt Bereiche und Methoden auf, die der Entwicklung, Umsetzung und Analyse von Konzepten wie auch Strategien im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung zugrunde liegen. Es wird dabei auf (risiko-)gruppenspezifische Ansätze in unterschiedlichen Lebenswelten (Kindergärten, Schulen, Betriebe, Gemeinden etc.) sowie Lebensphasen (Kinder, Jugendliche, Alte etc.) eingegangen. Die vier Handlungsfelder Ernährung, Bewegung, Stress und Sucht liefern dabei einen differenzierten Einblick in Strategien zur Stärkung der Eigenverantwortung im Sinne des Empowerments von Individuen.

Mit dem **Themenkomplex „Kommunikation“** werden Kommunikationsstile reflektiert sowie neue Methoden der individuellen Gesprächsführung oder Gesprächsstrategie (besonders in Konfliktsituationen) vorgestellt. Sie lernen verschiedene Kommunikationssysteme,

-stile und -prozesse kennen und setzen sich mit den Ursachen und Folgen von Kommunikationsstörungen auseinander. Außerdem analysieren und reflektieren Sie auf der Basis theoretischer Grundlagen besondere Gesprächssituationen, die im Kontext des BGM auftreten. Die Prozesse und Schwierigkeiten der Kommunikation zwischen den unterschiedlichen Stakeholdern, Professionen und Hierarchieebenen sind ebenfalls Gegenstand dieses Themenkomplexes.

Das Gelernte aus dem Themenkomplex Kommunikation wird in einem **Präsenzseminar** vertieft und an ausgewählten Situationen geübt, um verschiedene Methoden selbst erleben und reflektieren zu können und um auch in Alltagssituationen Kommunikation konstruktiv gestalten zu können.

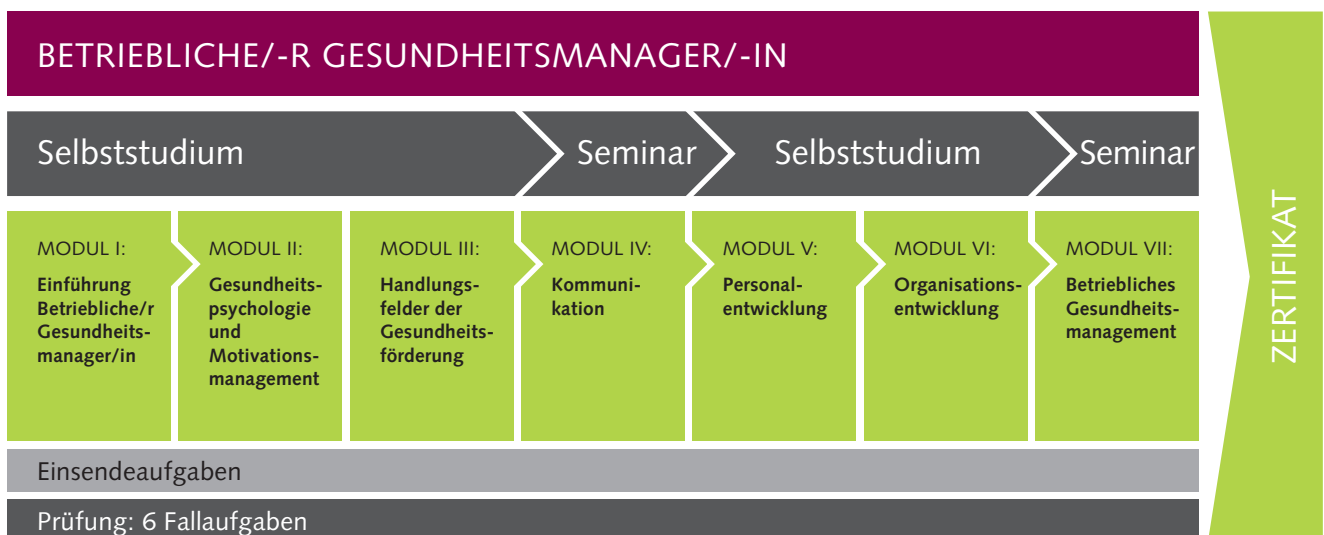
Im **Themenkomplex „Personalentwicklung“** wird Ihnen ein Verständnis für Führungsmodelle vermittelt und aufgezeigt, wie Führungsaktivitäten gestaltet werden können. Schwerpunktmäßig werden dabei die Grundlagen einer zeitgemäßen Personalführung vorgestellt und unterschiedliche Führungskonzepte diskutiert. Im Bereich „Personalentwicklung“ wird darauf eingegangen, wie Maßnahmen der Personalentwicklung geplant und systematisch durchgeführt werden, damit sie sich sowohl an den Interessen und Bedürfnissen der Mitarbeiter als auch den betrieblichen Erfordernissen orientieren.

Der **Themenkomplex „Organisationsentwicklung“** behandelt die Ziele und Konzepte der Organisationsentwicklung und macht Sie mit den Grundbegriffen und theoretischen Ansätzen der Organisationstheorie vertraut. Da im BGM Veränderungsprozesse und damit einhergehende Neuerungen und Innovationen im Vordergrund stehen, beschäftigen Sie sich mit Grundsatzfragen zum Wandel in Unternehmen, verschiedenen Innovationsformen sowie dem Umgang mit Widerständen.

Die bisherigen Inhalte der unterschiedlichen Themenbereiche bilden die Grundlage für den letzten **Themenkomplex „Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)“**. Hier werden die Grundlagen für die erfolgreiche Planung, Ein- und Durchführung, Steuerung sowie Erfolgsmessung und dauerhafte Optimierung von gesundheitsfördernden und präventiven Maßnahmen in Betrieben vorgestellt. Der Themenkomplex gliedert sich in drei Teile. Der erste Teil beinhaltet die Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagements und schafft damit ein Verständnis für die Besonderheiten des Settings „Betrieb“. Die weiteren beiden Teile konzentrieren sich praxisorientiert auf die Planung, Umsetzung und Kontrolle von wirksamen Interventionen in Betrieben.

IHR ZERTIFIKATSKURS BETRIEBLICHE/-R GESUNDHEITSMANAGER/-IN. ABLAUF

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den **Online-Campus** von unseren Tutoren betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.



(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Unser Studienservice berät Sie gerne:
0800 3427655 (gebührenfrei)

Montag bis Freitag
8:00 bis 18:00 Uhr

Oder Sie senden uns eine E-Mail an
studienservice@apollon-hochschule.de

