



University of Applied Sciences

APOLLON Hochschule
der Gesundheitswirtschaft



ALLES AUF EINEN BLICK

ZERTIFIKATSKURS SPORTPRÄVENTION

Gesundheit durch Sport fördern und stärken

4 CREDITS

Anrechenbar
auf ein Studium

Mit unseren Zertifikatskursen bieten wir Ihnen neben den Fernstudiengängen ein umfangreiches Weiterbildungsangebot auf akademischem Niveau an. Im Regelfall können Sie sich ohne Zulassungsvoraussetzungen und jeder Zeit anmelden. Erfahrene Experten aus der Branche bringen ihre ganze Expertise bei der Entwicklung der Lehrmaterialien ein. Als Kursteilnehmer erarbeiten Sie sich Ihre Themen mit einem modernen Methodenmix und werden während des gesamten Kurses kompetent von unseren Lehrenden und dem Studienservice betreut. Mit den APOLLON Zertifikatskursen können Sie Ihre bestehenden Qualifikationen ganz kompakt und flexibel in einem Themenbereich Ihrer Wahl ergänzen.

ZFU-ZULASSUNGSNUMMER:

Alle Zertifikatskurse der APOLLON Hochschule sind durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln geprüft und zugelassen. In einem intensiven Verfahren – geregelt im Fernunterrichtsschutzgesetz von 1977 – prüfen erfahrene Fachleute, ob der Lernstoff vollständig, fachlich einwandfrei und pädagogisch so aufbereitet ist, dass der Kursteilnehmer sein Lehrgangziel sicher erreichen kann. **Weitere Infos unter www.zfu.de**



LIEBE INTERESSENTIN, LIEBER INTERESSENT,

Wie kaum ein anderes gesellschaftliches Feld schafft es der Sport, viele Menschen zu begeistern – unabhängig von Alter, Geschlecht, Schicht und Kultur. Die Vielfalt der Gründe regelmäßig Sport zu treiben, ist dementsprechend groß. Oft ist ein gemeinsames Anliegen vieler Menschen dabei die Förderung ihrer Gesundheit auf physischer, psychischer und sozialer Ebene.

„Wenn Gesundheit das Hauptziel des Sports ist, bedarf es der Konzipierung von präventionsorientierten Sportangeboten, die zielgruppenspezifisch und unter der Berücksichtigung verschiedener Faktoren ausgestaltet sind.“

Neben gesellschaftlichen Herausforderungen müssen insbesondere auch die vielfältigen Einflussfaktoren auf die sportliche Aktivität sowie zielgruppen- und krankheitsspezifische Aspekte berücksichtigt werden.

Um Sportangebote nach diesen Zielen auszurichten, werden zunehmend Fachleute mit einem fundierten Handlungswissen in den Bereichen Sport und Prävention benötigt. Der Kurs befähigt Sie dazu, Sportangebote unter der Berücksichtigung aktueller Herausforderungen und entsprechend der Voraussetzungen und Bedürfnisse unterschiedlicher Zielgruppen



zu entwickeln, umzusetzen und zu evaluieren. Der Kurs vermittelt Ihnen ein breites und sportartübergreifendes Hintergrundwissen sowie konzeptionelle Methodenkenntnisse, um neue Angebote zu entwickeln bzw. bestehende Angebote zu analysieren, zu beurteilen und ggf. anzupassen.

Präventionsorientierte Sportangebote können nur mit umfassenden methodischen Kompetenzen geplant, entwickelt, durchgeführt und evaluiert werden. Neben Kenntnissen der Trainingslehre ist dazu ein breites Wissen um aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen, Trends und Herausforderungen im Sport erforderlich, das Ihnen zusätzlich im Kurs vermittelt wird. Außerdem gilt es, die verschiedenen Faktoren, die auf die sportliche Aktivität Einfluss nehmen, einzubeziehen: Dazu gehören zielgruppenspezifischen Sportmotive sowie essenzielle zielgruppenspezifische und nicht zuletzt krankheitsrelevante Aspekte. Unser Team unterstützt Sie engagiert und kompetent bei dem Erreichen Ihrer Ziele.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an diesem Zertifikatskurs wecken konnten. Weitere Details finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr APOLLON Hochschulteam

IHR ZERTIFIKATSKURS SPORTPRÄVENTION. AUF EINEN BLICK

DATEN UND FAKTEN

Start	Jederzeit
Dauer	3 Monate (kostenlose Verlängerung um 1,5 Monate)
Kursgebühr monatlich	163 Euro
Gesamtpreis	489 Euro
Prüfung	1 Fallaufgabe
Studienmaterialien	3 Studienhefte (print und digital) inkl. Web-Based-Trainings und zusätzlich eingebundene Fachartikel Zugang u. a. zu den Zeitschriften Prävention und Gesundheitsförderung und Sportwissenschaft Fachliche Lernbegleitung durch unsere Lehrenden

INHALTE

- sportwissenschaftliche Grundlagen
- gesellschaftliche Entwicklungen und Herausforderungen im Sport
- gesellschaftliche Einflussfaktoren auf die sportliche Aktivität
- psychische und affektive Einflüsse auf die sportliche Aktivität
- sportbezogene Motivationsmodelle
- Effekte von sportlicher Aktivität
- zielgruppenspezifische Sportmotive
- Sport und verschiedene Zielgruppen (Bedürfnisse, Voraussetzungen etc.)
- wesentliche Einflüsse sportlicher Aktivität auf verschiedene Krankheitsbilder
- zielgruppenspezifische Planung, Entwicklung und Umsetzung von Sportangeboten (Ziele, Inhalte, Methoden)
- Instrumente zur Trainingssteuerung
- Evaluation von Sportangeboten

ZIELGRUPPE

Alle Mitarbeiter/-innen, die mit der Programmgestaltung und -planung von Präventionsangeboten betraut sind, z. B. in:

- Vereinen und Verbänden
- kommerziellen Sporteinrichtungen (z. B. Fitnessstudios, Gesundheitszentren, Sport- und Wellnesshotels)
- Sportverwaltungen
- Bildungseinrichtungen (z. B. Volkshochschulen)
- Krankenkassen
- Rehakliniken

Alle, die im Rahmen ihrer Tätigkeit in Reha-zentren, Praxen, Vereinen etc. zusätzliche Sportangebote konzipieren und anbieten möchten, z. B.:

- Übungsleiter/-innen
- Trainer/-innen
- Sport- und Bewegungstherapeuten/-innen
- Physiotherapeuten/-innen

Werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur in der männlichen oder weiblichen Form verwendet, so schließt dies das jeweils andere Geschlecht mit ein.

IHR ZERTIFIKATSKURS SPORTPRÄVENTION.

KURSinHALTE

Studienheft SPOMH01: Grundlagen Sport

- Kapitel 1: Grundlagen: Sport, Gesundheit und Prävention
- Kapitel 2: Gesundheitsbezogene Zielbereiche und Handlungsfelder im Sport
- Kapitel 3: Herausforderungen im Sport
- Kapitel 4: Einflussfaktoren auf die sportliche Aktivität
- Kapitel 5: Motivation im und Bindung an Sport

Studienheft SPOMH02: Zielgruppen und Sport

- Kapitel 1: Zielgruppenspezifische Sportmotive
- Kapitel 2: Sportrelevante Faktoren verschiedener Zielgruppen
- Kapitel 3: Sport bei ausgewählten Krankheitsbildern

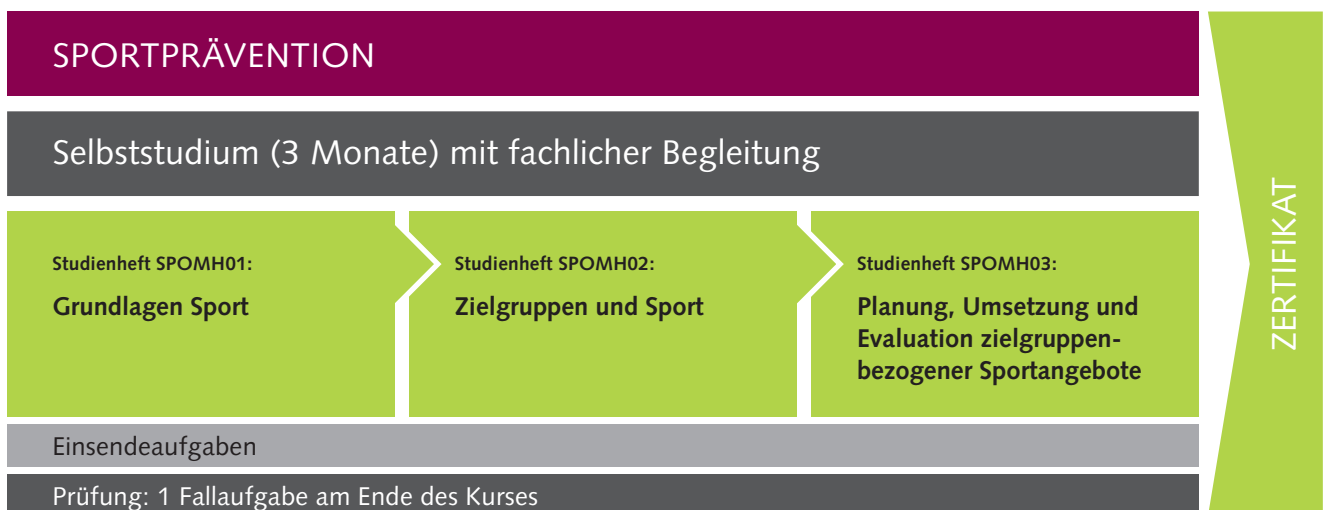
Studienheft SPOMH03: Planung, Umsetzung und Evaluation zielgruppenbezogener Sportangebote

- Kapitel 1: Planung von Sportangeboten
- Kapitel 2: Umsetzung von Sportprogrammen
- Kapitel 3: Evaluation von Sportprogrammen

Die Inhalte der Hefte werden mit einer Fallaufgabe abgeprüft.

IHR ZERTIFIKATSKURS SPORTPRÄVENTION. ABLAUF

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den **Online-Campus** von unseren Tutoren betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.



(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Unser Studienservice berät Sie gerne:
0800 3427655 (gebührenfrei)

Montag bis Freitag
8:00 bis 18:00 Uhr

Oder Sie senden uns eine E-Mail an
studienservice@apollon-hochschule.de

