



University of Applied Sciences

**APOLLON** Hochschule  
der Gesundheitswirtschaft

**Zertifikatskurs**

**Palliativbegleiter/-in**





University of Applied Sciences

**APOLLON** Hochschule  
der Gesundheitswirtschaft

## Zertifikatskurs „Palliativbegleiter/-in“ an der APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft

Start:	Jederzeit
Dauer:	9 Monate
Kursgebühren monatlich:	199 EUR
Gesamtpreis:	1791 EUR
ZFU-Zulassungsnummer:	7301816
Credit Points:	10
Prüfungen:	1 Fallaufgabe
Präsenzen:	ein dreitägiges Seminar

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den Online-Campus von unseren Lehrbeauftragten betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.



## Übersicht über die Studienheft-Inhalte

### **Studienheft PALCoo: Sterben und Palliativ Care gehen alle an Teil 1**

- Kapitel 1: Einleitung
- Kapitel 2: Bedingungen des Sterbens in Deutschland
- Kapitel 3: Hospizbewegung und Palliative Care im historischen Kontext
- Kapitel 4: Aufgaben, Formen und Ziele von Palliative Care

### **Studienheft PALCo1: Sterben und Palliative Care gehen alle an Teil 2**

- Kapitel 1: Wer ist ein Palliativpatient? Bedürfnisse am Ende des Lebens
- Kapitel 2: Das Grundanliegen von Palliative Care und der Umgang mit der Angst vor dem Sterben – Prinzipien der Palliativbegleitung
- Kapitel 3: Palliativversorgung in Deutschland und im internationalen Vergleich
- Kapitel 4: Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen in Deutschland

### **Studienheft PALCo2: Kranksein, Sterben, Tod und Trauer als psychosoziale Herausforderung**

- Kapitel 1: Kranksein
- Kapitel 2: Tod und Sterben
- Kapitel 3: Psychosoziale Herausforderungen
- Kapitel 4: Demographische Entwicklungen

### **Studienheft PALCo3: Bedürfnisse Wahrnehmen**

- Kapitel 1: Bedürfnisse Betroffener im psychosozialen Kontexte wahrnehmen
- Kapitel 2: Kommunikation mit Schwerstkranken, Sterbenden, An- und Zugehörigen
- Kapitel 3: Vertrauen
- Kapitel 4: Professionelle Aufgaben
- Kapitel 5: Aushalten und Mitgehen

### **Studienheft PALCo4: Schwerstkranke und Sterbende begleiten**

- Kapitel 1: Krankheitsverläufe
- Kapitel 2: Was ist Schmerz?
- Kapitel 3: Normales und schwieriges Sterben – weitere Symptome in der letzten Lebensphase
- Kapitel 4: Beginn des Sterbens und Zeichen des nahen Todes
- Kapitel 5: Angst und Panik

### **Studienheft PALCo5: Palliativbegleitung bei Menschen mit Demenz**

- Kapitel 1: Demenzerkrankungen in unserer Gesellschaft
- Kapitel 2: Formen der Demenz
- Kapitel 3: Maßnahmen bei demenziellen Erkrankungen
- Kapitel 4: Kommunikation und Validation
- Kapitel 5: Menschen mit Demenz in ihrer letzten Lebensphase



### **Studienheft PALCo6: Angehörige begleiten**

- Kapitel 1: Wenn der Tod in die Familie kommt
- Kapitel 2: Grundsätze der Angehörigenbegleitung
- Kapitel 3: Bedürfnisse und Belastungen von Angehörigen
- Kapitel 4: Praxis der Angehörigenbegleitung
- Kapitel 5: Werkzeuge für die Angehörigenbegleitung
- Kapitel 6: Postmortale Betreuung und Begleitung

### **Studienheft PALCo7: Ethisch denken, entscheiden und handeln**

- Kapitel 1: Grundlegendes zu Fragen der Moral und Ethik
- Kapitel 2: Ethik und Moral in der Medizin – medizinische Ethik
- Kapitel 3: Stufenplan zum Umgang mit ethischen Problemen und Konflikten in der Palliativversorgung
- Kapitel 4: Ethikberatung, Ethikkomitee und ethische Fallbesprechung

### **Studienheft PALCo8: Rechtliche Fragen und Aspekte**

- Kapitel 1: Selbstbestimmung
- Kapitel 2: Die ärztliche Indikation
- Kapitel 3: Selbstbestimmung und mutmaßlicher Wille
- Kapitel 4: Selbstbestimmung bei Betreuten
- Kapitel 5: Aufgaben des Betreuungsgerichts
- Kapitel 6: Genehmigungspflicht bei der Beendigung bzw. Nichtvornahme lebenserhaltender Maßnahmen (§ 1904 Absatz 2 BGB)
- Kapitel 7: Vorsorge für Behandlungswünsche
- Kapitel 8: Schweigepflichtentbindung
- Kapitel 9: Testament
- Kapitel 10: Sterbehilfe

### **Studienheft PALCo9: Interprofessionelle Zusammenarbeit**

- Kapitel 1: Interprofessionelle Zusammenarbeit
- Kapitel 2: Von der Person – zur Gruppe – zum Team
- Kapitel 3: Reflexionsprozesse in der Palliativversorgung
- Kapitel 4: Netzwerke in der Palliativversorgung

### **Studienheft PALC10: Palliative Care und Lebenssinn**

- Kapitel 1: Lebenssinn
- Kapitel 2: Das Wesen der Krankheit und des Krankseins
- Kapitel 3: Spiritualität in Palliative Care
- Kapitel 4: Sterben in Würde
- Kapitel 5: Transkulturelle Aspekte in der Palliativbegleitung

### **Studienheft PALC11: Annäherungen an den Tod: Philosophie, Wissenschaft, Literatur, Kunst und Humor**

- Kapitel 1: Philosophische Aspekte
- Kapitel 2: Nahtod – Was erlebt ein Mensch, wenn er stirbt?



University of Applied Sciences

**APOLLON** Hochschule  
der Gesundheitswirtschaft

Kapitel 3: Literatur und Kunst  
Kapitel 4: Humor in der Palliativbegleitung

#### **Studienheft PALC12: Self Care**

Kapitel 1: Selbstfürsorge  
Kapitel 2: Burn-out  
Kapitel 3: Resilienz  
Kapitel 4: Palliativteam – Belastungen und Möglichkeiten  
Kapitel 5: Praxis der Selbstsorge  
Kapitel 6: Hoffnungen und Erwartungen  
Kapitel 7: Rituale  
Kapitel 8: Persönliche Auseinandersetzung mit Krise, Leid und Trauer

#### **Seminar Palliativbegleitung**

Nachdem die ersten sechs Hefte bearbeitet wurden, findet ein dreitägiges Seminar statt. Im Seminar liegt der Schwerpunkt auf Diskussionen, Reflexionen und dem Einüben von kommunikativen Elementen. Die Kompetenzbereiche Wahrnehmung, Kommunikation und Beratung werden praktisch geübt. Darüber hinaus beschäftigen Sie sich damit, wie mit Trauer und Trauernden umgegangen wird.



University of Applied Sciences

**APOLLON** Hochschule  
der Gesundheitswirtschaft

## Aufbau und Ablauf des Zertifikatskurses

Zertifikat	Palliativbegleiter/in												
Studienform	Selbststudium					Seminar	Selbststudium						
Studienhefte	Sterben und Palliativ Care gehen alle an	Kranksein, Sterben, Tod und Trauer als psychosoziale Herausforderung	Bedürfnisse wahrnehmen	Schwerstkranken und Sterbende begleiten	Allgemeine und spezielle Probleme bei Menschen mit Demenz	Angehörige begleiten	Wahrnehmung, Kommunikation und Beratung	Ethisch denken, entscheiden und handeln	Rechtliche Fragen und Aspekte	Interprofessionelle Zusammenarbeit	Palliative Care und Lebenssinn	Annäherungen an den Tod: Philosophie, Wissenschaft, Literatur, Kunst und Humor	Self Care
Prüfungen	Einsendeaufgabe in jedem Heft						Einsendeaufgabe in jedem Heft						
	1 Fallaufgabe am Ende des Kurses												

(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)