



ALS ONLINE-VARIANTE
ERHÄLTlich

PSYCHISCHE GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG

TRETEN SIE SEELISCHEN BELASTUNGEN IM BETRIEB ENTGEGEN

Prof. Dr. Argang Ghadiri

10
CREDITS

Arbeit stiftet Sinn, fördert soziale Kontakte und vermittelt das Gefühl gebraucht zu werden – und gilt somit grundsätzlich als eine wichtige Voraussetzung für das seelische Wohlbefinden. Doch der Arbeitsplatz kann auch zu einem Faktor für seelische Belastungen werden. Die Auslöser für psychischen Stress können unterschiedlich sein: persönliche Konflikte (z. B. Mobbing), belastenden Bedingungen wie ständiger Leistungsdruck und Schichtarbeit, Unsicherheit des Arbeitsplatzes, andauernde Überlastung oder Unterforderung. In diesem Kurs wird vermittelt, was Verantwortliche tun können, um Umfang und Ursachen psychischer Belastungen zu identifizieren und Maßnahmen zur Förderung psychischer Gesundheit im Betrieb zu entwickeln und zu etablieren.

- Analyse und Planung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Umsetzung und Evaluation im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

BESONDERS INTERESSANT FÜR

Der Kurs eignet sich für alle, die eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung in Unternehmen mitgestalten, z. B.:

- Führungskräfte
- Personalreferentinnen und Personalreferenten
- Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen
- Betriebs- und Werksärztinnen und -ärzte
- Beratende für Wiedereingliederung und Rehabilitation

INHALTE

- Einführung in die psychische Gesundheit, Resilienz und zielgruppenspezifische Aspekte
- Klinische Psychologie: Einführung und psychische Störungen
- psychische Gesundheit in ausgewählten Settings
- Arbeits-, Organisations-, Personalpsychologie
- Unternehmenskultur und Gesundheit
- Sozialkapital – Grundlagen von Gesundheit und Unternehmenserfolg
- Psychische Gefährdungsbeurteilung
- Stress und Stressbewältigung
- Einführung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement

KURS 896

ZFU-NR. 148412C

Kursdauer	7 Monate
Studienmaterial	9 Studienhefte, 1 Buch, 2 Web-Based-Trainings
Prüfung	3 Fallaufgaben
Hochschulzertifikat	erfolgreiche Bearbeitung der Fallaufgaben
Kursgebühr	171,- €/Monat = 1.197,- €
Online-Variante	159,- €/Monat = 1.113,- €
Beginn	jederzeit

KURSSTRUKTUR

7 Monate Selbststudium + Fallaufgabe
Hochschulzertifikat ▶ 10 Credits





ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf www.apollon-hochschule.de

**KURS-CREDITS
SIND AUF EIN
STUDIUM
ANRECHENBAR**



Jetzt anmelden

www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung

- LERNZEIT PRO WOCHE:** ca. 10 bis 15 Stunden
- LERNFORM:** Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter. Bei der **Online-Variante** erhalten Sie nur digitales Material und kein Studienpaket nach Hause zugesendet.
- ZERTIFIKAT:** Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenen Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.
- ANRECHNUNG VON CREDITS:** Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.
- KURSDAUER:** Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.
- TESTEN:** Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!
- IHR VORTEIL:** Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.