



ALS ONLINE-VARIANTE  
ERHÄLTLICH

**30 CME-PUNKTE**  
FÜR ÄRZTE,  
ZAHNÄRZTE UND  
PSYCHOLOGEN!

## SCHLAFMEDIZIN UND SCHLAFKULTUR

### SCHLAFSTÖRUNGEN ANALYSIEREN UND DIAGNOSTIZIEREN

Prof. Dr. Karl-Otto Steinmetz

**6**  
CREDITS

Neben der Kulturgeschichte des Schlafes werden Ihnen in diesem Kurs vor allem die physiologischen Grundlagen des Schlafes vermittelt. Sie erwerben Kenntnisse über schlafbezogene Erkrankungen und wie Sie diese diagnostizieren und messtechnisch erfassen, sodass Sie daraus therapeutische Wege erschließen können. Schwerpunkte des Kurses sind die Beschreibung, Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen sowie die differentialdiagnostische Betrachtung neurologisch und psychisch bedingter Schlafstörungen. Für die therapeutische Behandlung von Schlafstörungen werden Ihnen unterschiedliche Ansätze aufgezeigt. Diese bewegen sich von einfachen Regeln der Schlafhygiene über die pharmakologische Intervention bis zu komplexen Therapieansätzen.

#### INHALTE

- Kulturgeschichte des Schlafes
- Physiologie und Pathologie des Schlafes
- Ätiologie und Pathophysiologie schlafbezogener Krankheitsbilder, insbesondere schlafbezogener Atmungsstörungen
- Diagnostik bei schlafbezogenen Erkrankungen, insbesondere schlafbezogener Atmungsstörungen
- therapeutische Behandlungsoptionen

#### BESONDERS INTERESSANT FÜR

- Ärzte und Ärztinnen mit Fachrichtung Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Neurologie, Pädiatrie, Psychiatrie und Psychotherapie oder Innere Medizin und Allgemeinmedizin bzw. Innere Medizin und Pneumologie
- psychologisch oder psychotherapeutisch tätige Personen
- Assistierende in Schlaflaboren
- Mitarbeitende bei Krankenversicherungen

#### KURS 953

ZFU-NR. 7304717

<b>Kursdauer</b>	3 Monate
<b>Studienmaterial</b>	5 Studienhefte
<b>Prüfungen</b>	5 Einsendeaufgaben, 1 Fallaufgabe
<b>Hochschulzertifikat</b>	erfolgreiche Bearbeitung der 5 Einsendeaufgaben und der Fallaufgabe
<b>Kursgebühr</b>	230,- €/Monat = 690,- €
<b>Online-Variante</b>	213,- €/Monat = 639,- €
<b>Beginn</b>	jederzeit

#### KURSSTRUKTUR

3 Monate Selbststudium + Einsendeaufgaben + Fallaufgabe
<b>Hochschulzertifikat</b> ▶ <b>6 Credits</b>

Bitte beachten Sie, dass für die Kursteilnahme ein umfassendes medizinisches Wissen erforderlich ist.





# ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf [www.apollon-hochschule.de](http://www.apollon-hochschule.de)

**KURS-CREDITS  
SIND AUF EIN  
STUDIUM  
ANRECHENBAR**



**Jetzt anmelden**

[www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung](http://www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung)

- LERNZEIT PRO WOCHE:** ca. 10 bis 15 Stunden
- LERNFORM:** Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter. Bei der **Online-Variante** erhalten Sie nur digitales Material und kein Studienpaket nach Hause zugesendet.
- ZERTIFIKAT:** Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenen Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.
- ANRECHNUNG VON CREDITS:** Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.
- KURSDAUER:** Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.
- TESTEN:** Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!
- IHR VORTEIL:** Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.