



AZAV
BILDUNGSGUTSCHEIN
 bis zu 100% Förderung

PRÄVENTION UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM ALTER

LERNEN SIE PSYCHISCHE BELASTUNGEN IM ALTER ERKENNEN UND VERSTEHEN

Dr. Mareike Mähls

5
 CREDITS

Mit dem Alter nehmen nicht nur die Erkrankungen zu, auch die steigenden körperlichen Einschränkungen sowie veränderten Lebenssituationen, wie sie beispielsweise der Renteneintritt oder das Versterben nahestehender Menschen mit sich bringen, wirken sich massiv auf die psychische Gesundheit Älterer aus. Der Zertifikatskurs vermittelt Ihnen das nötige Hintergrundwissen, um psychische Belastungen im Alter zu verstehen und zu erkennen. Sie versetzen sich in die Lage, was beispielsweise Stress oder Trauer speziell bei älteren Menschen auslösen können. Auf dieser Grundlage setzen Sie sich mit den Handlungsfeldern sowie Zielen der Prävention und Gesundheitsförderung auseinander und ermitteln, welche Maßnahmen bei der Zielgruppe 65plus greifen. Dabei steht das nationale Gesundheitsziel „Gesund älter werden“ im Vordergrund. Daraus werden die verschiedenen Ansätze und Teilziele im Kurs aufgegriffen, zu denen zum Beispiel die Stärkung der gesellschaftlichen Teilhabe oder der Erhalt von Autonomie älterer Menschen gehören.

INHALTE

- Einführung in die Prävention und Gesundheitsförderung im Alter
- Hintergründe und Ursachen von Stress im Alter
- Sucht im Alter
- Präventionsmaßnahmen in unterschiedlichen Settings

BESONDERS INTERESSANT FÜR

- Ärztinnen und Ärzte
- Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen
- Sozialarbeiter:innen
- Sozialwissenschaftler:innen
- Übungsleiter:innen und Tätige in der Sporttherapie
- Pflegedienstleitungen
- Beschäftigte in Krankenkassen
- alle, die Gestaltungsaufgaben für Seniorinnen und Senioren der Gesellschaft übernehmen möchten

KURS 987 ZFU-NR. 170217C

Kursdauer	4 Monate
Studienmaterial	5 Studienhefte, 1 Web-Based-Training
Prüfung	1 Fallaufgabe
Hochschulzertifikat	erfolgreiche Bearbeitung der Fallaufgabe
Kursgebühr	162,- €/Monat = 648,- €
Beginn	jederzeit

KURSSTRUKTUR

4 Monate Selbststudium + Fallaufgabe

Hochschulzertifikat ▶ 5 Credits

100 % FÖRDERUNG MIT BILDUNGSGUTSCHEIN:

Für den Kurs kann der Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit eingelöst werden. Die Kosten werden i. d. R. zu 100 % übernommen. Mehr Infos unter www.apollon-hochschule.de/azav





ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf www.apollon-hochschule.de

**KURS-CREDITS
SIND AUF EIN
STUDIUM
ANRECHENBAR**



Jetzt anmelden

www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung

- LERNZEIT PRO WOCHE:** ca. 10 bis 15 Stunden
- LERNFORM:** Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter. Bei der **Online-Variante** erhalten Sie nur digitales Material und kein Studienpaket nach Hause zugesendet.
- ZERTIFIKAT:** Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenen Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.
- ANRECHNUNG VON CREDITS:** Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.
- KURSDAUER:** Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.
- TESTEN:** Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!
- IHR VORTEIL:** Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.