



GESUNDHEITSCOACHING

Prof. Dr. Marcus Eckert

8
CREDITS

Aufgrund des gesundheitlichen Bewusstseinswandels in der Gesellschaft gewinnt Gesundheitscoaching an Bedeutung. Menschen sind gefordert, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Dementsprechend werden professionelle Beratungs- und Unterstützungsangebote für eine gesünderes Leben stark nachgefragt. Dieses Know-how vermittelt der Zertifikatskurs „Gesundheitscoaching“. Zentrale Inhalte der Weiterbildung sind die Gestaltung des Coachingprozesses sowie die Varianten und Methoden des Coachings. Teilnehmende lernen u. a. die Qualifikations- und Qualitätsanforderungen und die ethischen Aspekte des Coachings kennen und beschäftigen sich mit den wichtigsten Themenfeldern und Interventionen des Gesundheitscoachings. Das Reflektieren der eigenen Beratungshandlung als auch die Abgrenzung zu anderen Beratungsangeboten, sind ebenfalls Bestandteil des Kurses.

INHALTE

- Phasen des Coachingprozesses und Methoden im Coaching
- Geschichte, Professionalisierung und Ethik des Coachings
- rechtliche und ethische Aspekte im Coaching
- psychologische Aspekte des Coachings
- Coachingkompetenzen sowie Aufgabe und Haltung des Coachs
- Hintergründe zu Wahrnehmungs- und Urteilsfiltern
- Ablauf des Coachings
- Verschiedene Coaching-Settings
- Evaluation von Coachingmaßnahmen

BESONDERS INTERESSANT FÜR

- Präventionsmanager:innen
- Coaches
- Sozialpädagoginnen/Sozialpädagogen im Gesundheitsbereich
- Beschäftigte in Beratungsstellen, Reha-einrichtungen
- Fachberater:innen für Burnout-Prävention und Stressmanagement
- Heilpraktiker:innen und medizinisches Fachpersonal
- Gesundheitsbeauftragte an Schulen und in Organisationen

KURS 878 ZFU-NR. 111920C

Kursdauer	4 Monate
Studienmaterial	1 Studienheft, 1 Buch, 2 Web-Based-Trainings
Prüfung	1 Projektarbeit
Hochschulzertifikat	erfolgreiche Bearbeitung der Projektarbeit
Kursgebühr	245,- €/Monat = 980,- €
Online-Variante	228,- €/Monat = 912,- €
Beginn	jederzeit

KURSSTRUKTUR

4 Monate Selbststudium + Projektarbeit

Hochschulzertifikat ▶ 8 Credits





ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf www.apollon-hochschule.de

**KURS-CREDITS
SIND AUF EIN
STUDIUM
ANRECHENBAR**



Jetzt anmelden

www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung

- LERNZEIT PRO WOCHE:** ca. 10 bis 15 Stunden
- LERNFORM:** Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter. Bei der **Online-Variante** erhalten Sie nur digitales Material und kein Studienpaket nach Hause zugesendet.
- ZERTIFIKAT:** Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenen Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.
- ANRECHNUNG VON CREDITS:** Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.
- KURSDAUER:** Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.
- TESTEN:** Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!
- IHR VORTEIL:** Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.