



GESUNDHEITSCOACHING

Prof. Dr. Marcus Eckert

8
CREDITS

Aufgrund des gesundheitlichen Bewusstseinswandels in der Gesellschaft gewinnt Gesundheitscoaching an Bedeutung. Menschen sind gefordert, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Dementsprechend werden professionelle Beratungs- und Unterstützungsangebote für eine gesünderes Leben stark nachgefragt. Dieses Know-how vermittelt der Zertifikatskurs „Gesundheitscoaching“. Zentrale Inhalte der Weiterbildung sind die Gestaltung des Coachingprozesses sowie die Varianten und Methoden des Coachings. Teilnehmende lernen u. a. die Qualifikations- und Qualitätsanforderungen und die ethischen Aspekte des Coachings kennen und beschäftigen sich mit den wichtigsten Themenfeldern und Interventionen des Gesundheitscoachings. Das Reflektieren der eigenen Beratungshandlung als auch die Abgrenzung zu anderen Beratungsangeboten, sind ebenfalls Bestandteil des Kurses.

INHALTE

- Phasen des Coachingprozesses und Methoden im Coaching
- Geschichte, Professionalisierung und Ethik des Coachings
- rechtliche und ethische Aspekte im Coaching
- psychologische Aspekte des Coachings
- Coachingkompetenzen sowie Aufgabe und Haltung des Coachs
- Hintergründe zu Wahrnehmungs- und Urteilsfiltern
- Ablauf des Coachings
- Verschiedene Coaching-Settings
- Evaluation von Coachingmaßnahmen

BESONDERS INTERESSANT FÜR

- Präventionsmanager:innen
- Coaches
- Sozialpädagoginnen/Sozialpädagogen im Gesundheitsbereich
- Beschäftigte in Beratungsstellen, Reha-einrichtungen
- Fachberater:innen für Burnout-Prävention und Stressmanagement
- Heilpraktiker:innen und medizinisches Fachpersonal
- Gesundheitsbeauftragte an Schulen und in Organisationen

KURS 878

ZFU-NR. 1111920C

Kursdauer	4 Monate
Studienmaterial	1 Studienheft, 1 Buch, 2 Web-Based-Trainings
Prüfung	1 Projektarbeit
Hochschulzertifikat	erfolgreiche Bearbeitung der Projektarbeit
Kursgebühr	245,- €/Monat = 980,- €
Online-Variante	228,- €/Monat = 912,- €
Beginn	jederzeit

KURSSTRUKTUR

4 Monate Selbststudium + Projektarbeit

Hochschulzertifikat ► 8 Credits

