



ALS ONLINE-VARIANTE
ERHÄLTlich

GESUNDHEITS- UND PRÄVENTIONSMANAGER:IN

GESUNDHEITSFÖRDERUNG ZIELGRUPPENGERECHT UND
MODERN EINSETZEN

Prof. Dr. Viviane Scherenberg

24
CREDITS

Die Nachfrage nach professioneller Unterstützung für einen gesunden bzw. gesünderen Alltag steigt. Ein ganzheitlicher Ansatz, der sowohl Ernährung, Be-

wegung als auch Stress und Sucht thematisiert, ist besonders gefragt.

Lernen Sie im Kurs, wie Sie Angebote der Prävention und Gesundheitsförderung zielgruppengerecht und modern einsetzen und wie Sie diese mithilfe der Gesundheitspädagogik erfolgreich vermitteln können. Gesundheitspsychologische Grundlagen, aber auch die ganzheitliche Betrachtung des Themas Gesundheit helfen Ihnen zu verstehen, warum manche Menschen sich gesundheitsbewusster verhalten als andere.

Sie sind somit bestens vorbereitet für die Praxis. Ergänzend zu Ihrem Vorwissen erwerben Sie Kompetenzen, um gemeinsam mit Expertinnen und Experten sowie Institutionen Interventionen der Prävention und Gesundheitsförderung zu planen, umzusetzen und zu beurteilen. Dabei lernen Sie, sich im Bereich der digitalen Prävention (z. B. Gesundheits-Apps) zurechtzufinden und sind somit in der Lage, auch neue Medien in die Gestaltung von Maßnahmen der Prävention einzubeziehen.

INHALTE

- psychologische Grundlagen der Gesundheit – Gesundheitspsychologie, Motivation, Resilienz, positive Psychologie
- Angewandte Prävention und Gesundheitsförderung
- Der Settingansatz
- Prävention und Gesundheitsförderung in unterschiedlichen Lebensphasen
- Prävention und Gesundheitsförderung für unterschiedliche Indikatoren
- Stress und Stressbewältigung
- Sucht und Abhängigkeit
- Ernährung und Bewegung
- Psychische Gesundheit, Resilienz und zielgruppenspezifische Aspekte
- Gesundheitspädagogik
- Digitale Prävention und Gesundheitsförderung

BESONDERS INTERESSANT FÜR

- Personen, die im Bereich Gesundheit, Medizin, Ernährung, Coaching oder Körpertraining bereits eine Ausbildung oder Berufspraxis haben und sich gezielt weiterbilden möchten
- Personen, die sich für Gesundheit interessieren und sich bereits damit beschäftigt haben und im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung tätig werden möchten
- Mediziner:innen
- Mitarbeitende von Krankenkassen



HOCHSCHULZERTIFIKAT

Bei erfolgreicher Bearbeitung der **5 Fallaufgaben** gilt der Zertifikatskurs als erfolgreich bestanden. Sie erhalten ein Zertifikat mit **24 Credits**.

KURS 976 ZFU-NR. 7323617

Kursdauer	12 Monate
Studienmaterial	20 Studienhefte, 2 Bücher, 2 Kapitel aus psychologischen Fachbüchern
Prüfungen	5 Fallaufgaben
Kursgebühr	207,- €/Monat = 2.484,- €
Online-Variante	192,- €/Monat = 2.304,- €
Beginn	jederzeit

KURSSTRUKTUR

12 Monate Selbststudium	+ Fallaufgaben
Hochschulzertifikat	▶ 24 Credits



ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf www.apollon-hochschule.de

**KURS-CREDITS
SIND AUF EIN
STUDIUM
ANRECHENBAR**



Jetzt anmelden

www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung

- LERNZEIT PRO WOCHE:** ca. 10 bis 15 Stunden
- LERNFORM:** Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter. Bei der **Online-Variante** erhalten Sie nur digitales Material und kein Studienpaket nach Hause zugesendet.
- ZERTIFIKAT:** Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenen Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.
- ANRECHNUNG VON CREDITS:** Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.
- KURSDAUER:** Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.
- TESTEN:** Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!
- IHR VORTEIL:** Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.