

ERNÄHRUNGSBERATER:IN

GUT BERATEN MIT GESUNDER ERNÄHRUNG

16
CREDITS

Eine ausgewogene Ernährung fördert das Wohlbefinden und die Gesundheit. Mit einer zum Bedarf passenden Ernährung lassen sich Erkrankungen vorbeugen oder eindämmen. Viele Menschen finden aber das für sie richtige Maß nicht ...

Mit fundiertem Hintergrundwissen liefert Ihnen dieser Kurs praktische Hilfen für die Gestaltung einer gesunderhaltenden, ausgewogenen Ernährung in unterschiedlichen Lebenssituationen.

Zudem lernen Sie, Menschen kompetent, empathisch und vor allem wirkungsvoll dabei zu unterstützen, Essgewohnheiten umzustellen. Dafür können Sie vermitteln, wie eine gesunde Ernährung aufgebaut

ist und Sie können Essenspläne unter Berücksichtigung individueller Bedürfnisse aufstellen, etwa für Sportler:innen, Stillende und Schwangere, Kinder oder Übergewichtige.

Im Kurs werden Ihnen zudem umfassende Kenntnisse in Präsentationstechniken und Kommunikationspraxis vermittelt, die es Ihnen ermöglichen, Ihre Inhalte klar und strukturiert zu präsentieren. Diese Fähigkeiten qualifizieren Sie dazu, auf vielfältige Weise – sei es durch Einzel- oder Gruppengespräche, Kurse, Workshops oder Vorträge – über gesunde Ernährungsgewohnheiten zu informieren und zu beraten. Damit positionieren Sie sich erfolgreich im Wachstumsmarkt für gesunde Ernährung.





INHALTE

- Grundlagen der Ernährungslehre sowie Berechnung von Energiegehalt und -bedarf
- Lebensmittelkunde: Klassifikation, Produktionsprozesse und potenzielle Schadstoffe
- Anatomie und Physiologie des Verdauungstrakts
- Ernährung und Prävention (nach DGE-Leitlinien und unter Einbezug des Lebensmittelkreises)
- Ernährung bei Unverträglichkeiten
- Ursachen und Folgen von Übergewicht sowie Basiskostempfehlungen für das Ernährungsmanagement
- zielgruppenspezifische Ernährungsempfehlungen (z. B. für Schwangere)
- Grundlagen von Beratungsgesprächen (inkl. Kommunikations- und Präsentationstechniken)

BESONDERS INTERESSANT FÜR

- Mitarbeitende in medizinischen Assistenzberufen
- Pflegefachkräfte
- Heilpraktiker:innen
- Physiotherapeut:innen
- Hebammen
- Mitarbeitende in Reformhäusern und Naturkostläden
- Mitarbeitende aus dem hauswirtschaftlichen oder gastronomischen Bereich
- Mitarbeitende in der Wellness- oder Fitnessbranche
- Angehörige pädagogischer Berufe
- Personen, die ein allgemeines Interesse an gesundem Essverhalten und Gesundheit haben

HOCHSCHULZERTIFIKAT

Bei erfolgreicher Bearbeitung der **Einsendeaufgaben**, der **Online-Tests**, des **Fallstudienhefts** und bei Bestehen der **Online-Abschlussprüfung** gilt der Kurs als bestanden. Wenn Sie den Kurs mit Seminar gebucht haben, erhalten Sie das **Zertifikat „Ernährungsberater:in“**, ansonsten das **Zertifikat „Ernährungsberatung“**.

KURS 911 ZFU-NR. 7187008

Kurs mit Seminar: „Ernährungsberater:in“

Kursdauer	9 Monate
Studienmaterial	15 Studienhefte, 1 Werk Fachliteratur
Abschlussseminar	zweitägig, wahlweise online oder in Präsenz
Kursgebühr	237,- €/Monat = 2.133,- €
Mindestteilnehmer	5
Beginn	jederzeit

KURSSTRUKTUR

9 Monate Selbststudium	+ Einsendeaufgaben, Online-Tests, Fallstudienheft
2 Tage Abschlussseminar	
Online-Abschlussprüfung	
Hochschulzertifikat	► 16 Credits

KURS 911 ZFU-NR. 7187008

Kurs ohne Seminar: „Ernährungsberatung“

Kursdauer	8 Monate
Studienmaterial	15 Studienhefte, 1 Werk Fachliteratur
Kursgebühr	242,- €/Monat = 1.936,- €
Online-Variante	225,- €/Monat = 1.800,- €
Beginn	jederzeit

KURSSTRUKTUR

8 Monate Selbststudium	+ Einsendeaufgaben, Online-Tests, Fallstudienheft
Online-Abschlussprüfung	
Hochschulzertifikat	► 16 Credits



ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf www.apollon-hochschule.de

**KURS-CREDITS
SIND AUF EIN
STUDIUM
ANRECHENBAR**



Jetzt anmelden

www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung

- LERNZEIT PRO WOCHE:** ca. 10 bis 15 Stunden
- LERNFORM:** Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter. Bei der **Online-Variante** erhalten Sie nur digitales Material und kein Studienpaket nach Hause zugesendet.
- ZERTIFIKAT:** Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenen Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.
- ANRECHNUNG VON CREDITS:** Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.
- KURSDAUER:** Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.
- TESTEN:** Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!
- IHR VORTEIL:** Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.