

ERNÄHRUNGSBERATER:IN

GUT BERATEN MIT GESUNDER ERNÄHRUNG

Astrid Kiefer, Elke Dieckmann

16
CREDITS

Eine ausgewogene Ernährung fördert das Wohlbefinden und die Gesundheit. Mit einer zum Bedarf passenden Ernährung lassen sich Erkrankungen vorbeugen oder eindämmen. Viele Menschen finden aber das für sie richtige Maß nicht ...

Mit fundiertem Hintergrundwissen liefert Ihnen dieser Kurs praktische Hilfen für die Gestaltung einer gesunderhaltenden, ausgewogenen Ernährung in unterschiedlichen Lebenssituationen.

Zudem lernen Sie, Menschen kompetent, empathisch und vor allem wirkungsvoll dabei zu unterstützen, Essgewohnheiten umzustellen. Dafür können Sie vermitteln, wie eine gesunde Ernährung aufgebaut ist und Sie können Essenspläne unter Berücksichtigung individueller Bedürfnisse aufstellen, etwa für Sportler:innen, Stillende und Schwangere, Kinder oder Übergewichtige.

Der Kurs vermittelt Ihnen zudem, wie Sie eine selbstständige Tätigkeit als Ernährungsberater:in gestalten – von der Planung und Durchführung eines Beratungsgesprächs über die Selbstvermarktung bis hin zur Rechnungsstellung.





INHALTE

- Grundbegriffe der Ernährungslehre
- Lebensmittelkunde im Sinne einer bedarfsgerechten Ernährung
- Berechnung von Energiebedarf und Energiegehalt
- Lebensmittelkreis (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)
- anatomische und physiologische Grundlagen
- Kriterien einer gesunderhaltenden Ernährung
- Basiskostempfehlung bei Übergewicht
- Ernährungsempfehlungen für besondere Personengruppen (z. B. Ernährung in der Schwangerschaft)
- Grundlagen von Beratungsgesprächen

BESONDERS INTERESSANT FÜR

- medizinische Assistenzberufe
- Heilpraktiker:innen
- Physiotherapeut:innen
- Hebammen
- Mitarbeitende in Reformhäusern und Naturkostläden
- Mitarbeitende aus dem hauswirtschaftlichen oder gastronomischen Bereich
- Mitarbeitende der Wellness- oder Fitnessbranche
- Angehörige pädagogischer Berufe
- Personen, die ein allgemeines Interesse an gesundem Essverhalten und Gesundheit haben

HOCHSCHULZERTIFIKAT

Bei erfolgreicher Bearbeitung der **Einsendeaufgaben** und Bestehen der **Abschlussklausur** gilt der Kurs als bestanden. Wenn Sie den Kurs mit Seminar gebucht haben, erhalten Sie das **Zertifikat „Ernährungsberater:in“**, ansonsten das **Zertifikat „Ernährungsberatung“**.

KURS 911 ZFU-NR. 7187008

Kurs mit Seminar: „Ernährungsberater:in“

Kursdauer	9 Monate
Studienmaterial	15 Studienhefte, 1 Werk Fachliteratur
Präsenz	2-täg. Abschlussseminar (Bremen)
Kursgebühr	237,- €/Monat = 2.133,- €
Mindestteilnehmer	5
Beginn	jederzeit

KURSSTRUKTUR

9 Monate Selbststudium	+ Einsendeaufgaben
2 Tage Abschlussseminar	
2 Stunden Abschlussprüfung	= Klausur
Hochschulzertifikat	▶ 16 Credits

KURS 911 ZFU-NR. 7187008

Kurs ohne Seminar: „Ernährungsberatung“

Kursdauer	8 Monate
Studienmaterial	15 Studienhefte, 1 Werk Fachliteratur
Kursgebühr	242,- €/Monat = 1.936,- €
Online-Variante	225,- €/Monat = 1.800,- €
Beginn	jederzeit

KURSSTRUKTUR

8 Monate Selbststudium	+ Einsendeaufgaben
2 Stunden Abschlussprüfung	= Klausur
Hochschulzertifikat	▶ 16 Credits



ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf www.apollon-hochschule.de

**KURS-CREDITS
SIND AUF EIN
STUDIUM
ANRECHENBAR**



Jetzt anmelden

www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung

- LERNZEIT PRO WOCHE:** ca. 10 bis 15 Stunden
- LERNFORM:** Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter. Bei der **Online-Variante** erhalten Sie nur digitales Material und kein Studienpaket nach Hause zugesendet.
- ZERTIFIKAT:** Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenen Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.
- ANRECHNUNG VON CREDITS:** Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.
- KURSDAUER:** Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.
- TESTEN:** Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!
- IHR VORTEIL:** Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.