



University of Applied Sciences

APOLLON Hochschule
der Gesundheitswirtschaft



10 CREDITS

Anrechenbar
auf ein Studium

ALLES AUF EINEN BLICK

ZERTIFIKATSKURS PALLIATIVBEGLEITER/-IN

Mit unseren Zertifikatskursen bieten wir Ihnen neben den Fernstudiengängen ein umfangreiches Weiterbildungsangebot auf akademischem Niveau an. Im Regelfall können Sie sich ohne Zulassungsvoraussetzungen und jeder Zeit anmelden. Erfahrene Experten aus der Branche bringen ihre ganze Expertise bei der Entwicklung der Lehrmaterialien ein. Als Kursteilnehmer erarbeiten Sie sich Ihre Themen mit einem modernen Methodenmix und werden während des gesamten Kurses kompetent von unseren Lehrenden und dem Studienservice betreut. Mit den APOLLON Zertifikatskursen können Sie Ihre bestehenden Qualifikationen ganz kompakt und flexibel in einem Themenbereich Ihrer Wahl ergänzen.

ZFU-ZULASSUNGSNUMMER: 7301816

Alle Zertifikatskurse der APOLLON Hochschule sind durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln geprüft und zugelassen. In einem intensiven Verfahren – geregelt im Fernunterrichtsschutzgesetz von 1977 – prüfen erfahrene Fachleute, ob der Lernstoff vollständig, fachlich einwandfrei und pädagogisch so aufbereitet ist, dass der Kursteilnehmer sein Lehrgangziel sicher erreichen kann. **Weitere Infos unter www.zfu.de**



LIEBE INTERESSENTIN, LIEBER INTERESSENT,

bei der Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen steht die Gewährleistung eines würdevollen Lebens bis zum Ende im Zentrum aller Aufgaben. Um dieser Herausforderung gerecht zu werden, müssen medizinische, psychische, soziale sowie spirituelle Dimensionen gleichermaßen berücksichtigt werden.

Es sollen dabei vielfältige Probleme und Belastungssituationen erkannt und differenziert betrachtet werden, um die individuellen Bedürfnisse und Wünsche Betroffener und deren Angehörigen in den Mittelpunkt aller Handlungen zu stellen.

Dieser Kurs wird Sie in vielfacher Hinsicht dabei unterstützen, andere Menschen in schweren Zeiten zur Seite zu stehen. Im Rahmen einer ganzheitlichen Ausbildung setzen Sie sich mit den Fragen, Problemen und Erfahrungen im Umfeld von Kranksein, Sterben und Tod auseinander.

Der Kurs ermöglicht Ihnen dabei exemplarisches Lernen und vermittelt praktisches Wissen und Haltungen um mit medizinischen, ethischen und kommunikativen Herausforderungen in unterschiedlichen Palliativsituationen umgehen zu können.



Dieser Zertifikatskurs ist eine ganzheitliche Ausbildung, in der Sie sich mit den Fragen, Problemen und Erfahrungen im Umfeld von Kranksein, Sterben und Tod auseinandersetzen. Sie lernen wie Sie mit medizinischen, ethischen und kommunikativen Herausforderungen in unterschiedlichen Palliativsituationen umgehen können.

Unser Team unterstützt Sie engagiert und kompetent bei dem Erreichen Ihrer Ziele.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an diesem Zertifikatskurs wecken konnten. Weitere Details finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr APOLLON Hochschulteam

IHR ZERTIFIKATSKURS PALLIATIVBEGLEITER/-IN. AUF EINEN BLICK

DATEN UND FAKTEN

Start	Jederzeit
Dauer	9 Monate (Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.)
Kursgebühr monatlich	199 Euro
Gesamtpreis	1.791 Euro
Prüfung	1 Fallaufgabe
Vergabe des Zertifikats	Bei erfolgreicher Bearbeitung der Einsendeaufgaben und der Fallaufgabe. Wenn Sie den Kurs mit Seminar gebucht haben, erhalten Sie das Zertifikat Palliativbegleiter/-in, ansonsten das Zertifikat Palliativbegleitung.
Präsenz	3-tägiges Seminar (optional)
Teilnahmevoraussetzungen	Ein Alter von mindestens 23 Jahren sowie erste berufliche Erfahrungen im pädagogischen, sozialen oder therapeutischen Bereich sind empfehlenswert, um den Lehrgang optimal nutzen zu können.

INHALTE

- Ansätze, Bedeutung und Möglichkeiten von Palliative Care für schwersterkrankte und sterbende Menschen sowie der geschichtliche Hintergrund
- Kranksein, Sterben, Tod und Trauer als psychosoziale Herausforderung
- Wahrnehmen von Bedürfnissen
- Schwerstkranken und Sterbende begleiten
- Allgemeine und spezielle Probleme bei Menschen mit Demenz
- Die Begleitung von Angehörigen
- Ethisch denken, entscheiden und handeln
- Rechtliche Fragen und Aspekte
- Interprofessionelle Zusammenarbeit
- Palliativ Care und Lebenssinn
- Annäherungen an den Tod: Philosophie, Wissenschaft, Literatur, Kunst und Humor
- Self Care

ZIELGRUPPE

- Angehörige aus allen Bereichen der Pflege, Therapie, Medizin
- Ehrenamtliche Hospizhelfer/-innen
- Psychologen/-innen
- Sozialarbeiter/-innen
- Seelsorger/-innen
- Erzieher/-innen
- Tätige im Sozialwesen, der Gesundheits- und Sozialberatung
- Interessierte ohne Praxiskenntnisse

Werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur in der männlichen oder weiblichen Form verwendet, so schließt dies das jeweils andere Geschlecht mit ein.

IHR ZERTIFIKATSKURS PALLIATIVBEGLEITER/-IN.

KUR SINHALTE

Studienheft PALC00: Palliativbegleitung – Sterben und Palliative Care gehen alle an Teil 1

- Kapitel 1: Einleitung
- Kapitel 2: Bedingungen des Sterbens in Deutschland
- Kapitel 3: Hospizbewegung und Palliative Care im historischen Kontext
- Kapitel 4: Aufgaben, Formen und Ziele von Palliative Care

Studienheft PALC01: Palliativbegleitung – Sterben und Palliative Care gehen alle an Teil 2

- Kapitel 1: Wer ist ein Palliativpatient? Bedürfnisse am Ende des Lebens
- Kapitel 2: Das Grundanliegen von Palliative Care und der Umgang mit der Angst vor dem Sterben – Prinzipien der Palliativbegleitung
- Kapitel 3: Palliativversorgung in Deutschland im internationalen Vergleich
- Kapitel 4: Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen in Deutschland

Studienheft PALC02: Palliativbegleitung – Kranksein, Sterben, Tod und Trauer als psychosoziale Herausforderung

- Kapitel 1: Kranksein
- Kapitel 2: Tod und Sterben
- Kapitel 3: Psychosoziale Herausforderungen
- Kapitel 4: Demographische Entwicklungen

Studienheft PALC03: Palliativbegleitung – Bedürfnisse wahrnehmen

- Kapitel 1: Bedürfnisse Betroffener im psychosozialen Kontexte wahrnehmen
- Kapitel 2: Kommunikation mit Schwerstkranken, Sterbenden, An- und Zugehörigen
- Kapitel 3: Vertrauen
- Kapitel 4: Professionelle Aufgaben
- Kapitel 5: Aushalten und Mitgehen

Studienheft PALC04: Palliativbegleitung – Schwerstkranke und Sterbende begleiten

- Kapitel 1: Krankheitsverläufe
- Kapitel 2: Was ist Schmerz?
- Kapitel 3: Normales und schwieriges Sterben – weitere Symptome in der letzten Lebensphase
- Kapitel 4: Beginn des Sterbens und Zeichen des nahen Todes
- Kapitel 5: Angst und Panik

Studienheft PALC05: Palliativbegleitung bei Menschen mit Demenz

- Kapitel 1: Demenzerkrankungen in unserer Gesellschaft
- Kapitel 2: Formen der Demenz
- Kapitel 3: Maßnahmen bei demenziellen Erkrankungen
- Kapitel 4: Kommunikation und Validation
- Kapitel 5: Menschen mit Demenz in ihrer letzten Lebensphase
- Kapitel 6: Gesellschaft – Individualität – Begegnung
- Kapitel 7: Ernährung und Flüssigkeit bei Menschen mit Demenz

Studienheft PALC06: Palliativbegleitung – Angehörige begleiten

- Kapitel 1: Wenn der Tod in die Familie kommt
- Kapitel 2: Grundsätze der Angehörigenbegleitung
- Kapitel 3: Bedürfnisse und Belastungen von Angehörigen
- Kapitel 4: Praxis der Angehörigenbegleitung
- Kapitel 5: Werkzeuge für die Angehörigenbegleitung
- Kapitel 6: Postmortale Betreuung und Begleitung

Studienheft PALC07: Palliativbegleitung – Ethisch denken, entscheiden und handeln

- Kapitel 1: Grundlegendes zu Fragen der Moral und Ethik
- Kapitel 2: Ethik und Moral in der Medizin – medizinische Ethik
- Kapitel 3: Stufenplan zum Umgang mit ethischen Problemen und Konflikten in der Palliativversorgung
- Kapitel 4: Ethikberatung, Ethikkomitee und ethische Fallbesprechung

Studienheft PALC08: Palliativbegleitung – Rechtliche Fragen und Aspekte

- Kapitel 1: Selbstbestimmung
- Kapitel 2: Die ärztliche Indikation
- Kapitel 3: Selbstbestimmung und mutmaßlicher Wille
- Kapitel 4: Selbstbestimmung bei Betreuten
- Kapitel 5: Aufgaben des Betreuungsgerichts
- Kapitel 6: Genehmigungspflicht bei der Beendigung bzw. Nichtvornahme lebenserhaltender Maßnahmen (§ 1904 Absatz 2 BGB)
- Kapitel 7: Vorsorge für Behandlungswünsche
- Kapitel 8: Schweigepflichtentbindung
- Kapitel 9: Testament
- Kapitel 10: Sterbehilfe

Studienheft PALC09: Interprofessionelle Zusammenarbeit

- Kapitel 1: Interprofessionelle Zusammenarbeit
- Kapitel 2: Von der Person – zur Gruppe – zum Team
- Kapitel 3: Reflexionsprozesse in der Palliativversorgung
- Kapitel 4: Netzwerke in der Palliativversorgung

Studienheft PALC10: Palliative Care und Lebenssinn

- Kapitel 1: Lebenssinn
- Kapitel 2: Das Wesen der Krankheit und des Krankseins
- Kapitel 3: Spiritualität in Palliative Care
- Kapitel 4: Sterben in Würde
- Kapitel 5: Transkulturelle Aspekte in der Palliativbegleitung

Studienheft PALC11: Annäherungen an den Tod: Philosophie, Wissenschaft, Literatur, Kunst und Humor

- Kapitel 1: Philosophische Aspekte
- Kapitel 2: Nahtod – Was erlebt ein Mensch, wenn er stirbt?
- Kapitel 3: Literatur und Kunst
- Kapitel 4: Humor in der Palliativbegleitung

Studienheft PALC12: Self Care

- Kapitel 1: Selbstfürsorge
- Kapitel 2: Burn-out
- Kapitel 3: Resilienz
- Kapitel 4: Palliativteam – Belastungen und Möglichkeiten
- Kapitel 5: Praxis der Selbstsorge
- Kapitel 6: Hoffnungen und Erwartungen
- Kapitel 7: Rituale
- Kapitel 8: Persönliche Auseinandersetzung mit Krise, Leid und Trauer

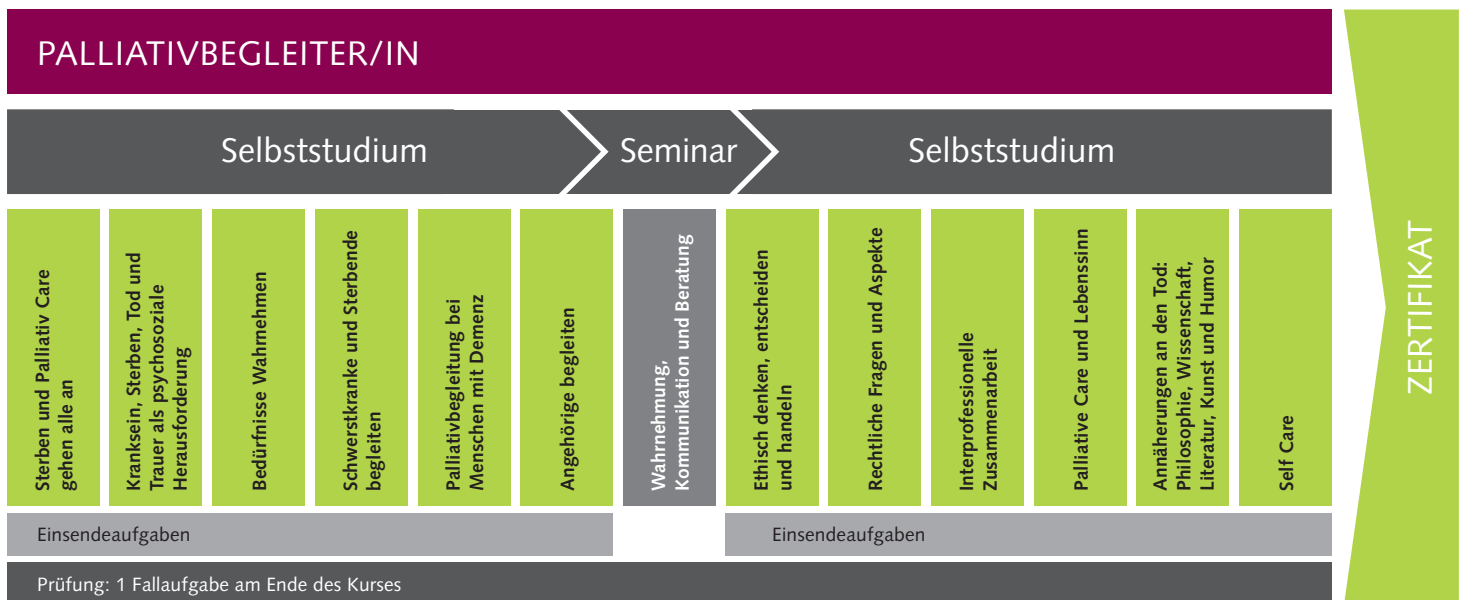
Die Inhalte der Hefte werden mit einer Fallaufgabe abgeprüft.

Seminar Palliativbegleitung

In der Mitte des Kurses findet ein dreitägiges Seminar statt. Im Seminar liegt der Schwerpunkt auf Diskussionen, Reflexionen und dem Einüben von kommunikativen Elementen. Die Kompetenzbereiche Wahrnehmung, Kommunikation und Beratung werden praktisch geübt. Darüber hinaus beschäftigen Sie sich damit, wie mit Trauer und Trauernden umgegangen wird.

IHR ZERTIFIKATSKURS PALLIATIVBEGLEITER/-IN. ABLAUF

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den **Online-Campus** von unseren Tutoren betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.



(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Unser Studienservice berät Sie gerne:
0800 3427655 (gebührenfrei)

Montag bis Freitag
8:00 bis 18:00 Uhr

Oder Sie senden uns eine E-Mail an
studienservice@apollon-hochschule.de

