



4 CREDITS

Anrechenbar
auf ein Studium

ALLES AUF EINEN BLICK

ZERTIFIKATSKURS BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Mit unseren Zertifikatskursen bieten wir Ihnen neben den Fernstudiengängen ein umfangreiches Weiterbildungsangebot auf akademischem Niveau an. Im Regelfall können Sie sich ohne Zulassungsvoraussetzungen und jeder Zeit anmelden. Erfahrene Experten aus der Branche bringen ihre ganze Expertise bei der Entwicklung der Lehrmaterialien ein. Als Kursteilnehmer erarbeiten Sie sich Ihre Themen mit einem modernen Methodenmix und werden während des gesamten Kurses kompetent von unseren Lehrenden und dem Studienservice betreut. Mit den APOLLON Zertifikatskursen können Sie Ihre bestehenden Qualifikationen ganz kompakt und flexibel in einem Themenbereich Ihrer Wahl ergänzen.

ZFU-ZULASSUNGSNUMMER: 148412C

Alle Zertifikatskurse der APOLLON Hochschule sind durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln geprüft und zugelassen. In einem intensiven Verfahren – geregelt im Fernunterrichtsschutzgesetz von 1977 – prüfen erfahrene Fachleute, ob der Lernstoff vollständig, fachlich einwandfrei und pädagogisch so aufbereitet ist, dass der Kursteilnehmer sein Lehrgangsziel sicher erreichen kann. **Weitere Infos unter www.zfu.de**



LIEBE INTERESSENTIN, LIEBER INTERESSENT,

gute Arbeitsbedingungen fördern nachhaltig die Gesundheit und Motivation der Belegschaft und erhöhen in Konsequenz die Produktivität, Qualität und Innovationsfähigkeit des Unternehmens. Gesundheit ist dabei viel mehr als die Abwesenheit von Krankheit – sie spielt sich gleichermaßen auf der psychischen sowie der sozialen und emotionalen Ebene ab. Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) greift an verschiedenen Stellen und bietet ein breites Spektrum an Maßnahmen, um aktiv Einfluss auf berufsbezogene Krankheitsrisiken und die Arbeitszufriedenheit zu nehmen: Verhaltenspräventive Themen wie Rauchentwöhnung, mehr Bewegung im Alltag oder eine gesunde Ernährung sind dabei nur der Anfang.

Nutzen Sie diese Möglichkeiten gezielt und lernen Sie BGM als ganzheitliches Managementkonzept kennen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie BGM in Ihrem beruflichen Umfeld implementieren, dabei Bedarfe analysieren, die Zielgruppe ansprechen und Maßnahmen in den Arbeitsalltag integrieren. Neben rechtlichen Rahmenbedingungen erfahren Sie, wie BGM-Maßnahmen von der Planung bis zur Evaluation realisiert werden.

Wenn Sie über den Managementansatz hinaus noch Kompetenzen in den Handlungsfeldern



Dieser Zertifikatskurs vermittelt Ihnen, wie Sie BGM in Ihrem beruflichen Umfeld implementieren, dabei Bedarfe analysieren, die Zielgruppe ansprechen und Maßnahmen in den Arbeitsalltag integrieren.

Personalentwicklung, Führung, Organisationsentwicklung und Motivationspsychologie erwerben möchten, finden Sie diese im Zertifikatskurs Betriebliche/-r Gesundheitsmanager/-in.

Unser Team unterstützt Sie engagiert und kompetent bei dem Erreichen Ihrer Ziele.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an diesem Zertifikatskurs wecken konnten. Weitere Details finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr APOLLON Hochschulteam

IHR ZERTIFIKATSKURS BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT. AUF EINEN BLICK

DATEN UND FAKTEN

Start	Jederzeit
Dauer	3 Monate (Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.)
Kursgebühr monatlich	216 Euro/163Euro (mit/ohne Seminar)
Gesamtpreis	648 Euro/489 Euro (mit/ohne Seminar)
Prüfung	1 Fallaufgabe
Präsenz	2-tägiges Seminar (optional)

INHALTE

- Psychische, soziale und körperliche Belastungen im betrieblichen Umfeld
- Analysemethoden und Instrumente im betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Kennzahlen und Indikatoren im Zusammenhang mit Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz
- Planung, Konzeption und Umsetzung von wirksamen Interventionen in Betrieben
- Evaluation von Instrumenten und Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Hürden bei der Umsetzung sowie Methoden zur Akzeptanzunterstützung
- Methoden der Erfolgsmessung zur Einschätzung des finanziellen Nutzens

ZIELGRUPPE

- Arbeitgeber, die ihr Betriebsklima und ihre Mitarbeitergesundheit verbessern oder fördern wollen
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit aus allen Branchen
- Mitarbeiter aus der Unternehmensleitung, Personalabteilung oder dem Betriebsrat

Werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur in der männlichen oder weiblichen Form verwendet, so schließt dies das jeweils andere Geschlecht mit ein.

IHR ZERTIFIKATSKURS BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT. KURSINHALTE

Studienheft BEGEH01: Einführung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement

- Kapitel 1: Einführung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement
- Kapitel 2: „Gesundheit“ und „Arbeit“ als zentrale Begriffe des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Kapitel 3: Belastungen und Beanspruchungen in der Arbeitswelt sowie deren Bewältigung

Studienheft BEGEH02: Analyse und Planung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

- Kapitel 1: Systematische Vorgehensweise im BGM
- Kapitel 2: Analyseprozess im BGM
- Kapitel 3: Planung

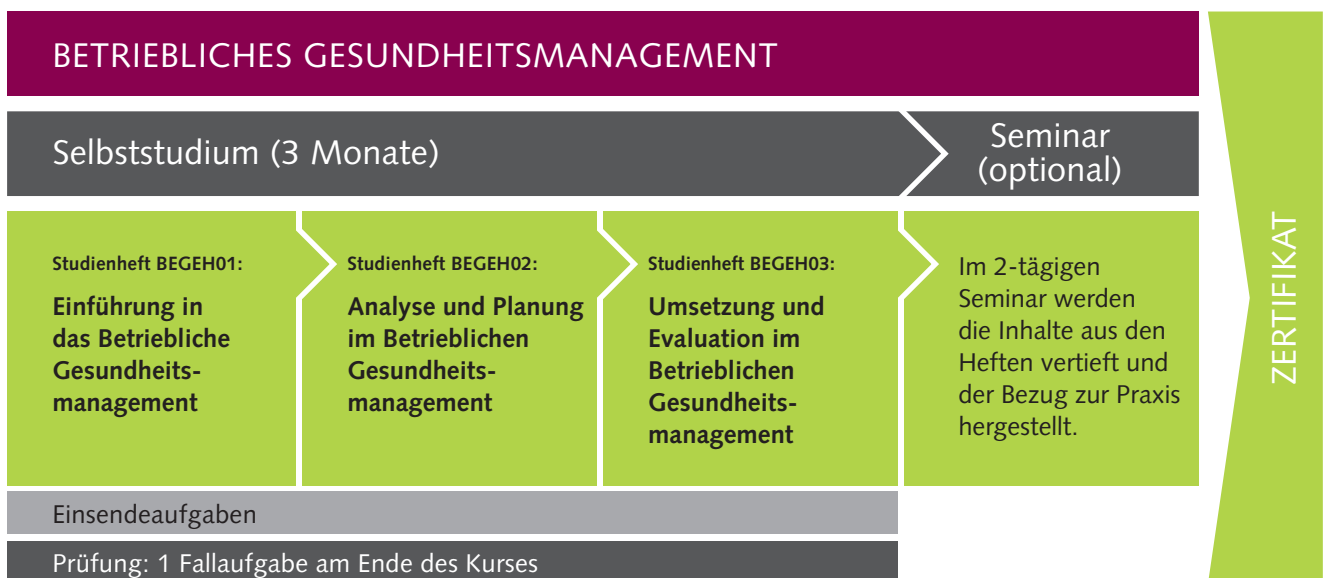
Studienheft BEGEH03: Umsetzung und Evaluation im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

- Kapitel 1: Durchführung von Interventionen im BGM
- Kapitel 2: Evaluation

Die Inhalte der Hefte werden mit einer Fallaufgabe abgeprüft.

IHR ZERTIFIKATSKURS BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT. ABLAUF

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den **Online-Campus** von unseren Tutoren betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.



(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Unser Studienservice berät Sie gerne:
0800 3427655 (gebührenfrei)

Montag bis Freitag
8:00 bis 18:00 Uhr

Oder Sie senden uns eine E-Mail an
studienservice@apollon-hochschule.de

