

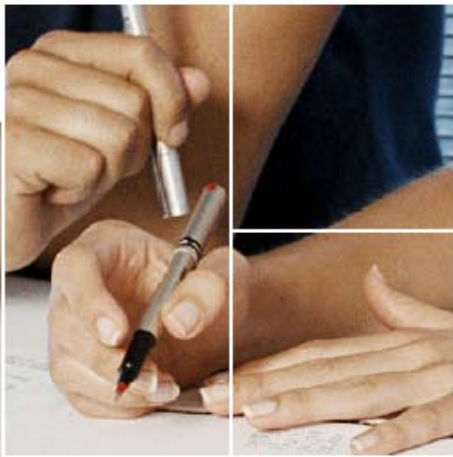


University of Applied Sciences

**APOLLON** Hochschule  
der Gesundheitswirtschaft

Hochschulzertifikatskurs

**Ernährungsberater/in**





University of Applied Sciences

**APOLLON** Hochschule  
der Gesundheitswirtschaft

## Hochschulzertifikatskurs „Ernährungsberater/in“ an der APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft

Start:	jederzeit
Dauer:	9 Monate
Kursgebühren monatlich:	207 EUR
Gesamtpreis:	1863 EUR
ZFU-Zulassungsnummer:	7187008
Credit Points:	16
Prüfungen:	12 Einsendeaufgaben Abschlussklausur
Präsenzveranstaltung:	zweitägiges Abschlussseminar

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den Online-Campus von unseren Lehrbeauftragten betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.

### Übersicht über die Studienheft-Inhalte

#### **Studienheft ENBo1-B: Grundlagen der Ernährungslehre Teil 1**

Kapitel 1: Allgemeine Grundlagen der Ernährungslehre

Kapitel 2: Kohlenhydrate

Kapitel 3: Fette und fettähnliche Stoffe

#### **Studienheft ENBo2-B: Grundlagen der Ernährungslehre Teil 2**

Kapitel 1: Eiweiß

Kapitel 2: Vitamine

Kapitel 3: Mineralstoffe

Kapitel 4: Sekundäre Pflanzenstoffe

Kapitel 5: Wasser

#### **Studienheft ENBo3-B: Lebensmittelkunde Teil 1**

Kapitel 1: Lebensmittel

Kapitel 2: Lebensmittelgruppe Getränke

Kapitel 3: Lebensmittelgruppe Getreide, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln

Kapitel 4: Süßungsmittel

Kapitel 5: Lebensmittelgruppe Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte, Soja, Würzmittel

#### **Studienheft ENBo4-B: Lebensmittelkunde Teil 2**

Kapitel 1: Fleisch, Wurst, Geflügel, Eier und Fisch

Kapitel 2: Milch, Milchprodukte und Käse

Kapitel 3: Öle und Fette

Kapitel 4: Schad- und Zusatzstoffe, Überwachung, Hygiene



University of Applied Sciences

**APOLLON** Hochschule  
der Gesundheitswirtschaft

**Studienheft ENBo5-B: Anatomie und Physiologie Teil 1**

- Kapitel 1: Mundhöhle, Rachen und Speiseröhre
- Kapitel 2: Magen und Dünndarm
- Kapitel 3: Dickdarm
- Kapitel 4: Leber und Gallenwege
- Kapitel 5: Bauchspeicheldrüse und vegetatives Nervensystem

**Studienheft ENBo6-B: Anatomie und Physiologie Teil 2**

- Kapitel 1: Herz und Kreislauf
- Kapitel 2: Atemwege und Blut
- Kapitel 3: Niere und ableitende Harnwege
- Kapitel 4: Hormone und Stoffwechsel
- Kapitel 5: Der Bewegungsapparat
- Kapitel 6: Die Haut

**Studienheft ENBo7-B: Ernährung und Prävention Teil 1**

- Kapitel 1: Gesunderhaltende Kost bei Erwachsenen
- Kapitel 2: Vollwertige Ernährung nach DGE
- Kapitel 3: Vollwerternährung, vegetarische Ernährung, traditionelle mediterrane Kost
- Kapitel 4: Ernährung Berufstätiger
- Kapitel 5: Ernährung von Sportlern

**Studienheft ENBo8-B: Ernährung und Prävention Teil 2**

- Kapitel 1: Ernährung vor und in der Schwangerschaft
- Kapitel 2: Ernährung in der Stillzeit
- Kapitel 3: Die Ernährung des Säuglings
- Kapitel 4: Ernährung im Kindes- und Jugendalter

**Studienheft ENBo9-B: Ernährung und Prävention Teil 3**

- Kapitel 1: Allgemeine Aspekte und Veränderungen im Alter
- Kapitel 2: Nährstoffbedarf und Nährstoffaufnahme im Alter
- Kapitel 3: Ernährungsberatung des älteren Menschen
- Kapitel 4: Ernährung bei Unverträglichkeiten und Ernährungsproblemen
- Kapitel 5: Ernährung bei Krankheiten des Stoffwechsels
- Kapitel 6: Ernährung bei ausgewählten Funktionsstörungen im Magen- und Darmbereich
- Kapitel 7: Ernährung bei Krankheiten des Bewegungsapparates

**Studienheft ENB10-B: Ernährung und Prävention Teil 4**

- Kapitel 1: Was ist Übergewicht /Adipositas
- Kapitel 2: Prävention und Behandlung von Übergewicht
- Kapitel 3: Basisprogramm zum Abnehmen (Teil 1)
- Kapitel 4: Basisprogramm zum Abnehmen (Teil 2)
- Kapitel 5: Diäten im Vergleich
- Kapitel 6: Weitere Methoden zum Abnehmen

**Studienheft ENB11-B: Alternative Ernährungsformen**

- Kapitel 1: Heilfasten
- Kapitel 2: Säure-Base-Diät
- Kapitel 3: Trennkost
- Kapitel 4: Ernährung nach den vier Blutgruppen
- Kapitel 5: Ayurveda und Ernährung
- Kapitel 6: Ernährung nach den fünf Elementen



University of Applied Sciences

# APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft

## **Studienheft ENB12-B: Ernährungskommunikation**

- Kapitel 1: Formen der Ernährungskommunikation
- Kapitel 2: Ernährungsberatung – Einzelberatung
- Kapitel 3: Das Ernährungsverhalten als Gegenstand der Beratung
- Kapitel 4: Gruppenberatung und Gruppenschulung
- Kapitel 5: Beratungshilfsmittel und Medien
- Kapitel 6: Hinweise zur Selbstständigkeit

## **Studienheft EIBo7-B: Erfolgreich im Beruf - Präsentationstechnik**

- Kapitel 1: Ziele und Zielgruppe bestimmen
- Kapitel 2: Inhalte festlegen und Argumente strukturieren
- Kapitel 3: Informationen vermitteln, Argumente vortragen
- Kapitel 4: Rhetorische Mittel nutzen
- Kapitel 5: Medien einsetzen
- Kapitel 6: Präsentation abrunden

## **Studienheft EIBo8-B: Erfolgreich im Beruf - Kommunikationspraxis**

- Kapitel 1: Bewusst kommunizieren
- Kapitel 2: Unmissverständlich kommunizieren
- Kapitel 3: Auf die richtige Partneransprache achten
- Kapitel 4: Auf Vor-Urteile achten
- Kapitel 5: Beziehungen kommunikativ gestalten

Jedes Thema schließt mit einer Einsendeaufgabe ab, in der das im Heft vermittelte Wissen abgeprüft wird. Für das erfolgreiche Abschließen des Kurses müssen Sie die Einsendeaufgaben bestehen.

## **Abschlussseminar**

Der Kurs schließt mit einem Seminar ab in dem die Durchführung von Beratungsgesprächen eingeübt wird. Am zweiten Tag findet unter anderem die Abschlussklausur statt.

(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)